

## 三宅島の現状（その51）

平成15年3月25日

現地災害対策本部(三宅島)

### 【気象及び火山活動状況】 3月11日～3月25日

この間の気象状況は、3月11日～12日は冬型の気圧配置となり晴れましたが、それ以外の日には弱い気圧の谷や低気圧の影響で曇りや雨の日が続きました。3月16日には坪田で総雨量26.5ミリ、また、22日には阿古で総雨量36.5ミリを観測しました。

火山の活動状況は、体に感じる地震は観測されず、噴煙の高さは、14日には火口上800mの白色の噴煙が上がっているのが観測されました。

火山ガス(SO<sub>2</sub>)の放出量調査は18日に海上自衛隊の協力により実施し、7,700トン/日～7,100トン/日を観測しました。

島内のガス濃度(SO<sub>2</sub>)の高い値は、17日薄木の3.3ppmでした。

(東京都環境局観測) (東京都環境局観測)。

### 【三宅島の状況】

**えびね丸**：この時期の海況は低気圧の通過などで不安定になりますが、3月9日から今日現在まで欠航せずに運行しました。なお、三月一杯で三宅島・神津島間の航路が廃止になります。えびね丸は平成13年1月6日～3月11日までと14年4月1日～15年3月31日までの間、冬の荒波にも負けず、採算を度外視して、私たち三宅島復旧関係者を運んでくださいました。えびね丸の運航関係者の方々、本当にありがとうございました。

**芽吹き**：天気がぐずつき寒い日が続きましたが、下旬に入りやっと大島桜が咲き出しました。また、山麓ではオオバヤシャブシなどもいっせいに芽吹き、新緑で山が生き返ってきたようです。

**中央労働基準監督署**：3月18日～19日に中央労働基準監督署の現地調査と講習会が実施されました。「作業現場の安全管理は内地と同程度である。災害中という特殊事情の中での復旧工事なので滞在環境の不備はある程度仕方がないが、滞在期間が問題である。短期ならばなんでもないことも長期化すれば問題になる。」との講評がありました。

**地震**：3月20日午後6時ごろにやや振幅の大きな低周波地震がありました。最近では山も落ち着いているように見えますがまだまだ活動しているようです。

**村営避難施設**：3月22日、内閣府7名と総務庁消防庁3名の調査がありました。現場は3月末の工期に向けて130名程の人員を投入して内装工事を急ピッチで進めていました。眼下に大久保浜が見渡せ、とても眺望が良い上に内装は白が基調で、窓も大きいので非常に明るい感じがします。

### 【定期船による日帰り帰宅事業の実施及び参加者数】

年月日	H15.3.12	H15.3.15	H15.3.20	H15.3.22
場所	坪田地区	阿古地区	神着地区	伊豆・伊ヶ谷地区
人数	条件付により中止	65名	朝接岸できず中止	60名

※ 人数には、防災関係者は含んでいません。

### 【就労情報】

村役場では求人情報を下記のホームページに掲載するとともに、住民情報ネットワーク(島民連絡会)42ヶ所の連絡所にも送付しております。仕事を探している方はもよりの連絡所でご覧下さい。また、就職についての相談は三宅村村民課避難対策係(代表03-5321-1111内線45-651)にご連絡ください。なお、直近の情報はホームページ「三宅島を離れた村民のみなさまへ」(<http://www.miyakemura.com>)をご覧ください。

(問い合わせ先) 三宅支庁総務課行政係 電話：03-5320-7854

# 「三宅島火山ガスに関する検討会報告」の説明会開催のお知らせ

三宅村では島民を対象に、3月24日に発表された「三宅島火山ガスに関する検討会報告」についての分かりやすい解説を、下記の説明会でおこないます。

## 記

1 日 時 平成 15 年 4 月 6 日 (日)

坪田 神着地区 10:00~12:00

阿古 伊豆 伊ヶ谷地区 13:30~15:30

※会場は混雑が予想されます地区ごとに説明会の時間を分けました。

皆さまのご協力をお願いします。

2 場 所 都庁 議会棟 1 階 都民ホール (裏面案内図参照)

3 内 容

「三宅島火山ガスに関する検討会報告」の概要

内山 巖雄 京都大学大学院工学研究科教授

大前 和幸 慶應義塾大学医学部教授

4 その他 入場の際して島民証明書や保険証など、三宅島の住所がわかるものを提示して下さい。

※会場の座席数が少ないため、ご不便をおかけすこともありますので

ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 三宅島火山ガスに関する検討会報告について

平成15年4月1日

三宅村

三宅島火山ガスに関する検討会は、国と東京都が共同して平成14年9月30日に設置され、これまで6回の検討のなか、三宅島の火山ガスに関する特性を踏まえた上で、専門的見地から、火山ガスが放出し続ける中で帰島した場合の健康影響と安全確保対策について十分検討し、健康影響から見た二酸化硫黄濃度の目安と、住民一人ひとりの心構え及び行政のとり安全確保対策についての提言を平成15年3月24日に報告されましたので、お知らせします。

報告内容の概要は別紙のとおりです。

# 三宅島火山ガスに関する検討会報告（概要）

## 1 検討会の設置目的

三宅島の火山ガスがどのような状況になれば避難島民の帰島が可能になるのか、安全確保対策の面から科学的に検討する。本検討会は東京都と内閣府が共同で設置。

## 2 三宅島火山ガス（二酸化硫黄）の特性

### ① 概況

山麓では、最盛期は10ppmを超える値が観測されていたが、最近では5ppmを超えることはほとんどない。火口から近い山腹では、20ppmを超える二酸化硫黄が観測されている。

三宅島では、一年を通して西寄りの風が吹くことが多いため、東部で高濃度の二酸化硫黄が観測されている。

### ② 火山ガスの放出量

二酸化硫黄の放出量は、昨年夏頃は、1日あたり4千～1万トン程度だったものが、最近数ヶ月では3千から1万トン程度である。火山ガスの放出量は、大局的に低下を続けていくものと考えられる。（火山噴火予知連絡会）

### ③ 風向・風速と二酸化硫黄濃度

上空の風の風下側で高濃度となることが多い。風速が7～19m/s程度になると、高濃度のガスが多く観測されるようになる。

### ④ 噴出口からの距離と二酸化硫黄濃度

島の東部で高濃度の二酸化硫黄が観測されているが、これは山頂の噴出口からの距離が近いことによるものと考えられる。

### ⑤ 降雨時の二酸化硫黄濃度

降雨時は、二酸化硫黄が高濃度となることは少ない。これは、降雨により二酸化硫黄が吸収されてしまうことによるものと考えられる。

### ⑥ 高濃度になる時間帯

三宅島空港観測点では、日中に比べ夜間の方が濃度が高くなっている。しかし、他の観測点では明確な傾向は見られない。

### ⑦ 短時間に高濃度となる状況

高濃度が観測された時の濃度変化を見ると、必ずしも徐々に濃度が高くなるばかりではなく、急激に高濃度となることもある。

### ⑧ 環境基準との比較

環境基準の日平均値0.04ppmについて見ると、島の東側ではこの基準を超える日の割合が1年間に40%～57%と高く、比較的濃度の低い三宅支庁観測点においても7%程度あり、いずれの観測点も環境基準に達していない。

## 3 健康影響から見た二酸化硫黄濃度の目安

### ① 基本的考え方

環境基準は、火山噴火のような自然災害による二酸化硫黄濃度については考慮されていない。このため、帰島する住民に対するきめ細かい配慮を前提に、健康影響に関

する住民とのリスクコミュニケーションを十分行った上で、ある程度のリスクの受容が許されれば、環境基準とは異なった対応が可能であると判断した。

二酸化硫黄による健康影響については、直ちに健康や生命への影響はないが、長期間の曝露を受けることによって身体に生じる長期的影響（慢性影響）と、瞬間的あるいは短時間に高濃度の二酸化硫黄を吸入することによって身体に現れる短期的影響（急性影響）について考慮した。

## ② 長期的影響についての二酸化硫黄濃度の目安

せきやたんが出やすくなるなどの、軽度の慢性影響がある程度増加するリスクを受容することを前提にした場合の、目安となる濃度。

年平均値が概ね 0.04ppm 以下であること

1 時間値 0.1ppm（環境基準）を越えた回数が年間 10% 以下であること

## ③ 短期的影響についての二酸化硫黄濃度の目安

短期的影響については、比較的低濃度で身体に影響が現れるおそれのある人及び一般的に影響を受けやすいと考えられる新生児・乳児・妊婦等の高感受性者、迅速な避難が困難な幼児、児童、高齢者、障害者等の要援護者。それ以外の一般の人の、3 グループについて、それぞれ注意すべき目安の濃度を段階的に設定した

レベル 1 5分値 0.2 ppm

感受性の高い人に対して健康への影響が考えられる濃度。  
要援護者に対して、周囲の人が配慮する必要がある濃度。

レベル 2 5分値 0.6 ppm

感受性の高い人に重大な影響を及ぼす可能性がある濃度。

レベル 3 5分値 2 ppm

一般の人に対して、注意を呼びかける必要がある濃度。

レベル 4 5分値 5 ppm

一般の人に重大な影響を及ぼし始める濃度。

## ④ 目安に照らした三宅島各地点の状況（図参照）

長期的影響から見ると、三宅支庁観測点、坪田公民館観測点、アカッコ館観測点では目安に達している。逢の浜観測点、三池消防器具置場観測点、三宅村役場観測点、三宅島空港観測点、薄木生コン工場観測点では目安に達していない。また、阿古港船客待合所観測点、伊ヶ谷老人福祉館観測点については、現時点で長期的目安に達しているが、今後の推移を注意深く見守る必要がある。

短期的な目安に照らしても、高感受性者が注意・警戒しなければならない時間が多数あることから、現時点において、直ちに帰島して通常の生活ができる状況にはなく、具体的な安全確保対策等について慎重な検討を行う必要がある。

#### 4 健康影響を最小限にするための安全確保対策

住民の安全を確保するため、三宅村が主体となり、都や国の支援のもとに、次の安全確保対策を講じる必要がある。

##### ① 住民の心構え

- ・帰島にあたっては、健康診断を受け、自分自身の二酸化硫黄に対する感受性について概ねの程度を知っておく。
- ・濃度情報や気象情報を確認する、ガスマスクを常時携帯する、高濃度となりやすい場所に近づかないなど、健康を優先した生活を心がける。

##### 濃度レベルに応じた基本的な行動

濃度レベル	感受性の高い人	援護を要する人	一般の人
レベル1 5分値 0.2ppm	・屋内に入り症状があればガスマスクをつける。 ・体調の変化やその後の濃度状況に注意する。	・屋外での運動は避ける。 ・症状があればガスマスクをつける。 ・避難施設に移動するなど、ガスの吸入を少なくする対策を行う。	
レベル2 5分値 0.6ppm	・ガスマスクをつける。 ・避難施設に避難するか、低濃度地域に移動する。		・屋外での激しい運動は避ける。
レベル3 5分値 2ppm			・屋内に入り症状があればガスマスクをつける。 ・体調の変化やその後の濃度状況に注意する。
レベル4 5分値 5ppm		・ガスマスクをつける。 ・避難施設に避難するか、低濃度地域に移動する。	・ガスマスクをつける。 ・避難施設に避難するか、低濃度地域に移動する。

※5分値は、1分ごとに直近5分間の平均値を算出した値などによる。

##### ② 安全確保対策

###### ○火山ガスの挙動等の監視・観測

火山ガスの動向を把握し、より精度の高い情報を提供するため、風向風速や噴煙の放出状況を監視・観測する体制をより充実する。

###### ○二酸化硫黄濃度の監視・緊急情報の伝達

二酸化硫黄濃度を常時監視し、注意が必要な濃度になった場合に、住民にその情報を伝達するしくみを構築する。また、感受性の高い人を対象とした情報伝達体制を整備する。

###### ○避難体制の整備

避難の指示や解除など実施基準及び周知方法、避難場所、避難方法、要援護者に配慮した避難誘導及び救出体制等について定めておく。

避難体制について住民に周知し、いざというときに迅速に避難できるよう、日頃から訓練等により万全の備えをする必要がある。

### ○健康管理及び医療体制の確保

帰島前に健康診断を実施し、個人の感受性について自覚を促す。  
呼吸器疾患の増加に備えた医療体制の充実を図る。

### ○火山ガスに関する知識の普及・啓発

住民が火山ガスに関する知識や普段の心構え、緊急時の対応方法などについて、正確な知識を身につけるよう、普及・啓発を行う。

## 5 リスクコミュニケーションの促進

三宅島での現状の二酸化硫黄の放出レベルは、帰島後の島民の健康の安全を保証できるレベルとはいえない。従って、今回、健康影響の目安を提示したが、「健康上の安全を保証したわけではない」ことを住民はじめ関係者に理解してもらう必要がある。

行政側からできる限り正確な健康影響に関するリスク情報や安全確保対策を公開し、様々な段階でコミュニケーションの機会を確保するというリスクコミュニケーション促進のための取り組みが重要となってくる。

## 6 おわりに

健康影響から見た二酸化硫黄濃度の目安を提示するにあたっては、高感受性者や要援護者も帰島できるよう、感受性の個人差を考慮するなどきめ細かい配慮を行った。また、健康影響を最小限に抑えるため、住民と行政が協働して安全確保対策を講ずるよう提言した。

三宅島では、二酸化硫黄だけでなく、土石流などの危険性があり、活動する火山と共生していくためには、それなりの危険を伴うことも十分認識する必要がある。

今回示した目安と現況との比較から示されたように、現時点では直ちに帰島して通常の生活ができる状況にないと考えられるが、今後、住民とのリスクコミュニケーションや安全確保対策を着実に推進しながら、いつどのように帰島するのかについては、透明性の高い意思決定過程により合意形成が図られることを期待したい。

# 健康影響から見た二酸化硫黄濃度の目安

＝長期的影響(慢性影響)＝  
直ちに健康や生命への影響はないが長期間の曝露を受けることによって生じる影響

せきやたんなど軽い慢性影響の増加を受容する場合の濃度

- ・年平均値が概ね0.04ppm以下であること
- ・1時間値0.1ppmを超えた回数が年間10%以下であること

環境基準: 日平均値が0.04ppm以下であり、かつ、1時間値が0.1ppm以下であること。  
※現時点の三宅島で環境基準を達成している地点はない。

＝短期的影響(急性影響)＝  
瞬時的あるいは短時間に高濃度の二酸化硫黄を吸入することによって身体に現れる影響

感受性の個人差を考慮し、4段階の濃度レベルを設定

レベル1 5分値 0.2ppm  
感受性の高い人が注意を要する濃度

レベル2 5分値 0.6ppm  
感受性の高い人が危険な濃度

レベル3 5分値 2ppm  
一般の人が注意を要する濃度

レベル4 5分値 5ppm  
一般の人が危険な濃度

<援護を要する人>  
濃度レベルに関わらず周囲の援助と早めの避難行動が必要

感受性の高い人: 気管支ぜん息など呼吸器系疾患、心疾患を持つ人、  
新生児・乳児、妊婦等。  
援護を要する人: 迅速な避難が困難な幼児、児童、高齢者、障害者等

帰島判断

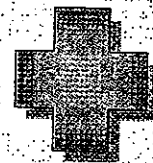
## 健康影響を最小限にするための安全確保対策の実施

<住民の心構え>

- ・火山ガスに関する正しい知識の習得
- ・日頃からの健康管理
- ・ガスマスクの携行
- ・自主的な避難行動
- ・近隣との助け合い

<安全確保対策>

- ・火山ガスの挙動等の監視・観測
- ・二酸化硫黄濃度の監視・緊急情報の伝達
- ・避難体制の整備
- ・健康管理及び医療体制の確保
- ・火山ガス等に関する知識の普及・啓発 (リスクコミュニケーション)





- A** 現時点で長期的影響の目安に達している観測点
- B** 現時点で長期的影響の目安に概ね達しているが、今後の推移を注意深く見守る必要がある観測点
- C** 現時点で長期的影響の目安に達していない観測点
- 現時点で長期的影響の目安に達している観測点であるが、高感受性者が注意を要する月平均時間(分)

伊ヶ谷老人福祉館		
長期	年平均値(ppm)	0.04
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	5.5
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	1,744
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	982
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	135
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	10

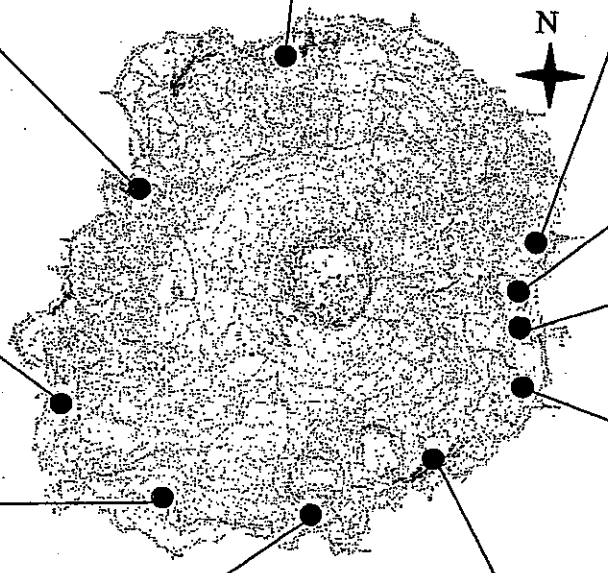
三宅支庁		
長期	年平均値(ppm)	0.02
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	2.1
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	617
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	305
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	60
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	1

逢の浜温泉		
長期	年平均値(ppm)	0.17
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	19.5
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	5,041
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	2,546
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	925
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	128

三池消防器具置場		
長期	年平均値(ppm)	0.32
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	33.1
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	9,768
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	5,513
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	1,491
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	306

阿古港船客待合所		
長期	年平均値(ppm)	0.04
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	6.8
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	1,988
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	912
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	148
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	2

三宅村役場		
長期	年平均値(ppm)	0.28
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	24.3
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	8,597
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	6,196
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	1,325
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	206



薄木生コン工場		
長期	年平均値(ppm)	0.12
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	14.6
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	4,118
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	2,478
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	372
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	21

三宅島空港		
長期	年平均値(ppm)	0.22
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	19.3
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	6,675
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	4,684
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	1,163
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	218

アカコッコ館		
長期	年平均値(ppm)	0.03
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	5.4
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	1,374
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	549
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	60
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	4

坪田公民館		
長期	年平均値(ppm)	0.02
	1時間値0.1ppm以上の割合(%)	3.2
短期	レベル1(0.2ppm超)月平均時間(分)	769
	レベル2(0.6ppm超)月平均時間(分)	356
	レベル3(2ppm超)月平均時間(分)	59
	レベル4(5ppm超)月平均時間(分)	2

\* データは平成14年3月1日から平成15年2月28日まで。  
 ただし、三宅村役場は平成14年4月24日から平成15年2月28日まで。

図4.2 二酸化硫黄濃度の目安に照らした各観測点の状況

## 住民自主活動支援事業のお知らせ

三宅村では避難住民の自主活動を支援しています。長期化する避難生活の中で薄らぎつつある「三宅島の絆」を強め、避難生活の安定とコミュニティの維持を図ることを目的とした団体に、審査の上補助金を交付します。

### (補助対象)

5名以上の避難住民で構成された団体。

但し、一度補助金の交付を受けた団体については補助の対象とならない。

### (補助金額)

1団体あたり50万円を上限とし、総事業費の5分の4を超えない範囲。

### (補助金の交付)

事業完了後に交付する。但し、25万円を上限とし総事業費の10分の4を超えない範囲で、事前に交付することを可能とする。(分割交付)。

### (実績報告)

事業完了後、速やかに報告する。なお、報告書には総事業費分の領収書及び活動内容のわかる写真を添付する。

平成15年4月1日

詳細は、三宅村新宿総合事務所  
村民課 避難対策係  
電話 03 - 5320 - 7829

# --- 『滞在型帰宅事業』に 参加される方へ ---

2003年3月25日 三宅村保健福祉課診療所係

この4月から、島内の避難施設に短期間の滞在が可能な『滞在型帰宅事業』が始まります。今回の帰宅事業にあたり、皆様に医療の面からお伝えしたい事がございますので、お読み下さい。

## 1. 次の方々は、この事業に参加できません

- 呼吸器疾患・心疾患のある方
- 妊娠されている方
- 透析を受けている方

現在、三宅島の火山活動はおさまりつつあるものの、火山ガス（二酸化硫黄など）の放出は依然続いております。二酸化硫黄は、吸引や接触によって咳・喉の痛み・眼や皮膚の痛みなどを引き起こし、気管支喘息などの呼吸器疾患や心筋梗塞などの心疾患のある方は、発作を引き起こす可能性もあります。また、妊婦も火山ガスの影響を受けやすいと考えられています。よって、これらの方々は、この帰宅事業に参加できません。

現地には緊急の場合に備えて医療チームが交替で滞在していますが、あくまで緊急対応のみで、専門的な治療には対応できません。人工透析などで受診が必要な方は、帰宅事業には参加できませんので御了承下さい。

## 2. 普段使っている薬を持参して下さい

普段病院にかかって処方を受けている方は、滞在中に薬が切れるこ

とのないよう、処方されている薬を持参して下さい（海上不良などで日程が変更になることも考慮し、滞在日数分より多めに持参されることをお勧めいたします）。また、病院にかかっていなくても、普段から自分でご使用されている薬は（胃薬・湿布・塗り薬など）持参していただきますよう、お願いいたします。

### 3. ヘルメット・ガスマスク・IDカードを携帯して下さい

現地ではヘルメットとガスマスクを携帯し、装着や避難の指示が出た際には、必ずその指示に従って下さい。

IDカードは本人や連絡先の確認のために必要であり、現在の状態（普段の血圧や内服薬）を知る手がかりにもなります。あらかじめ必要事項をご記入の上、滞在中は常に携帯して下さい。

### 4. 万が一具合が悪くなった場合には…

現地で体調を崩したり怪我をしたりした場合には、医療班が待機しておりますので、中央診療所で受診して下さい。

いつでも受診可能ですが、保安要員を介して受診前にご連絡下さい。

（三宅村中央診療所 電話：04994-2-0016）

保険診療を行っておりませんので保険証は不要ですが、IDカードを確認させて頂いております。

中央診療所では、採血・レントゲン・エコーなどの検査 および 応急処置が可能ですが、十分ではない面もありますので、帰宅事業終了後 引き続き医療機関を受診していただく場合もございます。また、必要な場合にはヘリコプターにて都内の病院へ搬送することもあります。

中央診療所にて診療を行っておりますが、避難前の診療所とはかなり状況が異なります。あくまで緊急医療のための施設だということで、ご了承下さい。

# 平成15年度 保健事業等のご案内

次の保健事業等については、引き続き避難先の区市町村で受けられます。

## 健康診査（老人保健法に基づく保健事業）

☆基本健康診査      ☆がん検診      等

※勤務先で健康診査の受診の機会がある方は、市区町村実施の健康診査を受けることはできません。

※基本健康審査は生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症等）で治療中の方は原則として対象となりません。

※健康診査を受診できるのは、1年に1回です。

## 妊娠届・母子健康手帳の交付、妊産婦、乳幼児健康診査（母子保健法に基づく保健事業）

☆妊婦健康診査

☆3～4か月児健康診査

☆6～7か月児健康診査

☆9～10か月児健康診査

☆1歳6か月児健康診査

☆3歳児健康診査

等

## 予防接種（予防接種法等に基づく予防接種）

☆ポリオ

☆三種混合

☆二種混合

☆麻疹

☆風しん

☆日本脳炎

☆B C G

☆インフルエンザ（高齢者）

実施時期、対象年齢等は区市町村によって異なります。ご確認・お申込み等は、各避難先区市町村にお問い合わせください。（お問い合わせの際は三宅村の住民であることを必ずお伝えください。）

また、費用は原則無料となりますが、区市町村によって取り扱いが異なる場合（一時立替え等）が考えられます。公費負担分については三宅村が負担いたしますので、一時立替え等費用を支払った場合は、下記までご連絡ください。

その他、この取り扱いについて等ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

三宅村新宿総合事務所

保健福祉課保健係

電話 03-5320-7827



商工会では、三宅島民の雇用対策の一環として、4月から始まる三宅島寄港便（滞在型帰宅）において使用する三宅村活動火山対策避難施設で働いていただける方を、下記の通り募集致します。

## 記

### I. 三宅村活動火山対策避難施設

#### 1. 応募資格

三宅島から避難されている方で、健康で三宅島で働ける方

#### 2. 募集期間

①募集期間 平成15年4月1日（火）から平成15年4月4日（金）

②面接日 平成15年4月7日（月）午前10時00分（履歴書持参）

③面接会場 三宅村商工会事務所

立川市曙町3-7-10 勤東京都中小企業振興センター2階

④採用結果 平成15年4月7日（月）面接終了後に連絡します。

#### 3. 勤務地

東京都三宅島三宅村伊豆470及び480-1【三宅村活動火山対策避難施設】

#### 4. 募集職種・人数

①調理補助員 若干名

②事務員 若干名

③清掃員 若干名

#### 5. 賃金

¥10,000/日

#### 6. 応募方法

三宅村商工会に電話又はFAXにて応募して下さい。

電話042-540-3363 FAX042-529-1600

応募の際には、①氏名・②三宅島の住所・③現在の電話番号・④年齢・⑤性別をお願いします。

#### 7. その他

詳細については、三宅村商工会までお問い合わせ下さい。

三宅村商工会 042-540-3363

商工会では、三宅島民の雇用対策の一環として、4月から始まる三宅島寄港便（潜在型帰宅）における受付業務をしていただける方を下記の通り募集致します。

記

## Ⅱ. 三宅島寄港便（潜在型帰宅）

### 1. 応募資格

三宅島から避難されている方で、健康で働ける方

### 2. 募集期間

- ①募集期間 平成15年4月1日（火）から平成15年4月4日（金）
- ②面接日 平成15年4月7日（月）午後1時30分（履歴書持参）
- ③面接会場 三宅村商工会事務所  
立川市曙町3-7-10 輔東京都中小企業振興センター2階
- ④採用結果 平成15年4月7日（月）面接終了後に連絡します。

### 3. 勤務地

東京都立川市曙町3-7-10  
【三宅村商工会事務所内】輔東京都中小企業振興センター2階

### 4. 募集職種・人数

- ①受付業務 若干名（パソコンできれば尚可）

### 5. 賃金

¥6,280/日

### 6. 応募方法

三宅村商工会に電話又はFAXにて応募して下さい。  
電話042-540-3363 FAX042-529-1600  
応募の際には、①氏名・②三宅島の住所・③現在の電話番号・④年齢・⑤性別をお願いします。

### 7. その他

詳細については、三宅村商工会までお問い合わせ下さい。

三宅村商工会 042-540-3363

# 高齢者に関する知識(高齢者ための知識シリーズその5)

## 高齢者の痴呆について

### 原因と種類

痴呆とは、一度発達した知能が、脳の障害や変性によって低下してしまう状態です。「脳血管性痴呆」と「アルツハイマー型痴呆」に大別されます。

日本では脳血管性痴呆が多いとされていますが、近年はアルツハイマー型痴呆が増加してきています。その他、感染症やアルコール依存症、外傷が原因となるもの、心理的要因によるものなど、痴呆の原因は多様で、ときには複数の原因が複合して起こります。

### 痴呆の予防は?

- 自分から進んで会話の機会をつくり、人と交流しましょう
- 生き甲斐、楽しみになるような趣味を持ちましょう
- 適度な運動・作業で、無理のない程度に体を動かしましょう

- 積極的に外出し、地域社会とつながりを持ちましょう

### 痴呆の症状は?

#### 記憶の障害

生活にさしつかえる程の物忘れがおきます。例 自分がしたい忘れた物を「盗まれた」などと騒ぎます

#### 認知力の低下

慣れた手順の仕事ができなくなり  
自分のいる場所、今日が何日かわからなくなり  
意欲が低下し、周囲に対して無関心になります。逆に興奮しやすい場合もあります

#### 情動の不安定

本人は大きな不安の中にあることを理解してくだされば  
本人なりにスシは通っています。間違いを強く指摘するのはよくないです。

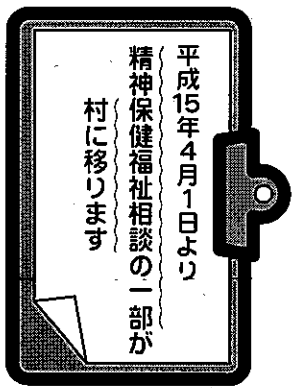
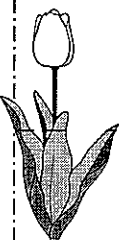
### 痴呆への対応は?

- 本人は大きな不安の中にあることを理解してくだされば
- 本人なりにスシは通っています。間違いを強く指摘するのはよくないです。

- 本人の話を受容しましょう。痴呆になっても言い訳や、巧妙なごまかしが結構上手です。頭から否定せず、一心話を聞く姿勢が大切です。
- 記憶の助けをしましょう。

例えば「家に帰る」と言い出した時、本人の頭にある「自宅」は昔住んでいた家で、今いる所を他人の家と理解しているのです。

本人の話を受容しましょう。痴呆になっても言い訳や、巧妙なごまかしが結構上手です。頭から否定せず、一心話を聞く姿勢が大切です。



今までの保健所でお受けしていた精神福祉相談が平成15年4月から村役場へ受けられるようになります。

- 主「村役場で受けられる相談は、生活相談…生活の仕方(掃除・炊飯等)
- 医療継続の相談…薬の飲み方・主治医との付き合い方等
- 福祉相談…経済的な支援・就労支援等
- 保健所で受けられる相談は、医療につなげるための相談
- 未治療・治療中断している方の受診相談等
- 専門(医)相談
- 薬物・アルコール・児童、思春期・老人性痴呆・ひきこもり等

### 問合せ先

- 三宅村役場保健福祉課保健係  
03(53320)7002
- 御蔵島村役場総務課総務民生係  
049994(8)2121
- 東京都島しょ保健所三宅出張所  
03(53320)4557~8
- 東京都健康局医療サービス部  
03(53320)4466
- 精神保健福祉課

# 保健所だより

東京都島しょ保健所三宅出張所 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 TEL.03(5320)4557 都庁第1本庁舎41F FAX.03(5388)1600

平成15年  
春号  
No.271

R100  
古紙配合率100%

## 酒を「百薬の長」にする!?

### お酒と健康

#### ◎ 私たちとお酒

春は出会いと別れの季節。今日もあちこちで楽しいお酒が酌み交わされているでしょう。お酒は、古来から「百薬の長」といわれ、健康に良いものと考えられてきました。

しかし、近年は、高度情報社会となり、世の中の変化のスピードが速く、また、不況による仕事環境の変化などにより、知らず知らずに私たちは過度のストレスを受けています。ここからたを癒すために、つい飲みすぎてからたをこわしてしまつ危険もあります。

その昔、酒は権力者に管理されていて、高価であり、お祭りやお祝いの時だけの楽しみであったといえます。したがって、からたを壊すほど毎日飲み続けることは少なかったことでしょう。今では、CMやドラマでビールやワインをカッコよく、美しく飲む姿がひんぱんに映し出され、スーパーやコンビニ、自動販売機で

自由に手軽に手に入ります。お酒をとりまく状況は大きく変わっています。だからこそ、今の時代はお酒と上手な付き合いをしていくことが大切になっているのです。

#### ◎ 程よいお酒の量と正しい飲み方

お酒は、口から入ると大部分は胃と腸から吸収されます。そして、肝臓で分解されます。夜のうちに肝臓で分解できるお酒の量は、人によって異なりますが、体重60~70kgの男性で日本酒2合が限界です。これは、ビール中瓶2本、ワインをグラス4杯、ウイスキーダブル2杯にあたります。これ以上飲むと仕事が始まっても酔いがさめず、頭も冴えず、肝臓がくたばれてしまいます。

#### ! 適量は?

ちようどよいお酒の量は、ビール中瓶1本、日本酒なら1合、ワインならグラス2杯、ウイスキーダブル1杯といわれています。2時間の飲み会では、ビールを適

量といわれる中瓶1本飲むとすると1杯1杯をおおよそ30分で飲む計算になります。会話を楽しみ、ゆっくりと飲みましょう。週に続けて2日以上は、お酒を飲まない休肝日をもつましょう。

#### ! 正しい飲み方

何も食べずに酒を飲むと、アルコールが早く吸収され酔いが早くまわり、胃の粘膜をいためてしまいます。おつまみを食べながら飲みましょう。おつまみは、できるだけ栄養のバランスを考えて、とうふ・枝豆・サラダなどを中心に行きましょう。

#### ! 飲める体質、飲めない体質

飲める人、飲めない人は体質によって決まっています。飲めない人が訓練しても飲めるようにはなりません。欧米人に比べ日本人は酒に弱いといわれています。これは、アルコールを分解する酵素が約半数の日本人には欠けているか、全くないためです。お酒を無理にすすめることは絶対にやめましょう。

お酒は、飲み方によつて良薬にも毒にもなり得ます。「百薬の長」にするのは、私たち自身です。





# 花粉症 スギだけじゃないのよ あしからず

## ～スギ以外の花粉症のはなし～

**ママ**：クイズです。花粉症って英語でなんと言っしょうか？

**ゆう君**：フワフワシツクかなあ？

**パパ**：それじゃあ花風邪だよ。

**ママ**：正解はハイフィーバー (Hay fever) だよ。

**ゆう君**：へいさーばー。

**パパ**：直訳すると「干し草熱」ってことかな。なんで？

**ママ**：昔々のイギリスで、干し草を束ねていた農夫が発症したのが始まりなのよ。

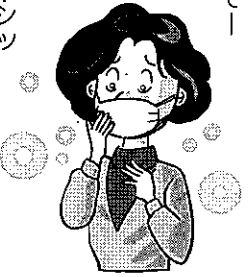
**ゆう君**：イギリスの動物はスギの葉っぱを食べるの？

**ママ**：うふふ。ゆう君、花粉症の原因はスギだけではないのよ。

**パパ**：へえ、他にはなんの花粉症があるんだらう？

**ママ**：ヨーロッパでは牧草などのイネ科植物、北米ではブタクサ、日本ではスギが主な花粉症の原因になっているよ。

**ゆう君**：どの植物も春先に花粉が飛ぶ



スギの花粉飛散時期ではないのに、花粉症の症状が出る場合は他の花粉が原因である可能性もあります。耳鼻科などで診断を受けましょう。

他の花粉症であったとしても、対策はスギの花粉症と同じです。窓を閉めたり外に干したものは良くはたい取り込むなど、室内に花粉を持ち込まないようにし、外出時はマスク・眼鏡・帽子などを着用し、帰宅時には玄関先で花粉を落とし、うがい・洗顔・手洗いをしましょう。

代表的な花粉の飛散時期

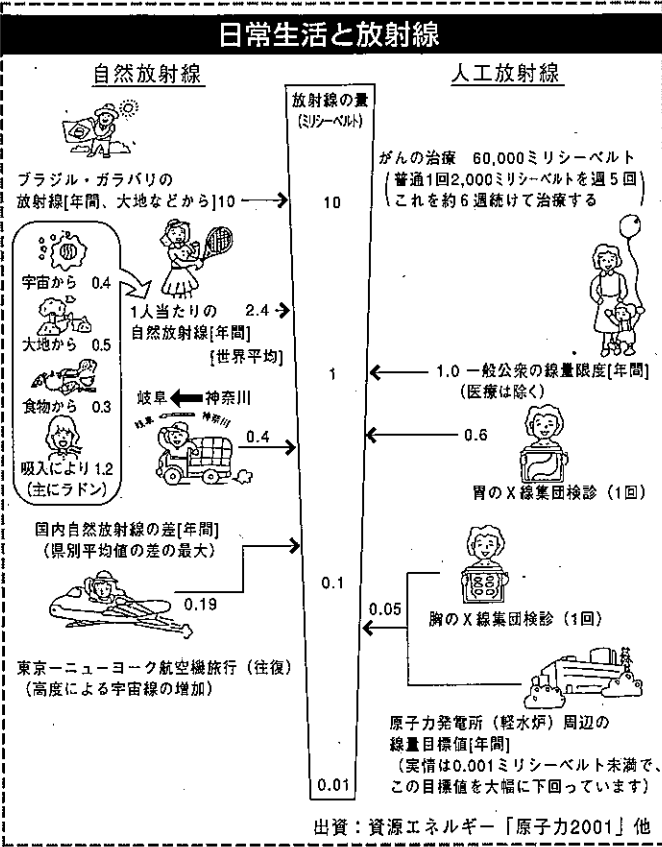
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ	■											
スギ		■										
ヒノキ			■									
コナラ・クヌギ				■								
カモガヤ					■							
イネ							■					
ブタクサ									■			
ヨモギ										■		
カナムグラ											■	

**ママ**：私も花粉症になるべからいたくさんのバラの花がほしいわ。

**パパ**：ゆう君：どうしたのいったい？

**ママ**：二人とも忘れたの？ 今日私は私の誕生日よ！

**パパ**：ゆう君：わすれちゃった！



### 保健所はどのくらいの仕事をしているの？

毎週保健所の各係の仕事を紹介してきましたが、最終回の今回は保健所の業務を影で支えている庶務係の紹介をします。

庶務係は事務職員と放射線技師、検査技師、栄養士、技能職の5職種から成り立っている係です。仕事の内容は、保健所の広報普及啓発活動(健康に関する正しい知識や情報等の提供)や各村の人口動態調査、地域の皆様が安心してかかれる医療施設・薬局のために各種許可事務を行っています。例えば今お読みになっている保健所だよりの発行や衛生教育の申し込み受付なども行っています。そのほかにも地域の方々一人一人のより一層健康な生活をめざして各種栄養関係事業も行っています。

3回に分けて保健所の仕事を紹介しますがいかがでしたでしょうか。お気づきの点などございましたらお気軽に保健所までご連絡ください。

**TEL: 03-5320-4558**  
島しょ保健所三宅出張所庶務係まで

さんのおなかのなかにはいるときから自然放射線を受け続けていますが放射線の障害は現れていません。医療において、エックス線検査や放射線治療は、被ばくによってこうむる「損失」と検査、治療によってもたらされる「利益」のバランスの上から、より「利益」が上回るという考えにたって行わなければなりません。

この程度なら「安全」ということではありませぬ。不必要な被ばくは極力避けることも大切です。

せん。医師や放射線技師の知識に基づいて正しく考慮され、熟達した技術によって進められたエックス線検査の大部分については、被ばくによる「損失」は非常に少ないとおもってよろしいでしょう。

### 身の回りの放射線

私たちの生活の中で受けている放射線は、大きく分けて自然放射線と人工放射線があります。日常生活では、宇宙からの放射線や大地・食物・電気製品等の自然界から知らず知らずのうちに受けています。

一方人工放射線は、健康診断や病気のときにエックス線検査やCT検査で、骨折やいろいろな病気の有無あるいは病状を早急的確に診断するため欠かせない検査となっており、医療において多くの恩恵を受けています。

放射線を浴びると白血球や赤血球が減ったり、将来ガンになったり奇形児出生の恐れがあるといわれているので、心配のあまり放射線検査を受けたがらない人が増えてきました。放射線を受けると、からだの中の細胞に変化が生じますが、その変化は生まれつき人間に備わっている回復能力によってすぐに元どおりになってしまう。しかし、放射線の量が多い場合には変化する細胞の数が多く、回復が十分行われなくなり、障害が現れてきます。私たちはお母