

## 三宅島の現状 (その82)

平成16年7月10日  
三宅村災害対策本部(三宅島)

### 【気象及び火山活動状況】 6月26日～7月10日

今期間の気象状況は、期間中頃の7月1日～3日にかけて台風第8号が伊豆諸島に接近し、波浪警報が発表されましたが、島内で台風による被害はありませんでした。これ以外の期間は、太平洋高気圧に覆われ晴れの日が多くなりました。

火山の活動状況は、30日に火口上800mまで上昇する白色の噴煙を観測しました。なお、三宅島近海を震源とした有感地震はありませんでした。

火山ガス(SO<sub>2</sub>)の放出量については、調査はありませんでした。

今期間、島内でのガス濃度(SO<sub>2</sub>)は、27日に三宅村役場で最大5.2ppmを観測しました(東京都環境局観測)。

### 【夏間近の三宅島】

三宅島では積乱雲の発生に伴う雷雨もあり、梅雨明けもまじかとなり、連日南西の風のむし暑い日々が続いています。

現在、伊豆・伊ヶ谷地区の滞在帰宅事業が今まで最高の176人の参加人数で実施され、家屋修繕や敷地内の片付けも順調に進んでいます。又最近では自宅周辺の畑の手入れもされており、里芋などみごとな生育状況をみせています。

島内各所の復旧工事も、お盆休みを前に急ピッチで進んでいます。

### 【滞在型および日帰り帰宅の状況】

#### (1) 滞在型帰宅事業の実績

6月25日から7月1日まで (坪田地区)	1泊参加者	35世帯	63名
	3泊参加者	39世帯	67名
	5泊参加者	21世帯	35名

7月2日から8日まで (神着地区)	1泊参加者	台風のため中止	
	3泊参加者	34世帯	52名
	5泊参加者	20世帯	29名

#### (2) 日帰り帰宅事業の実績

6月30日 (坪田地区)	船便条件付運航のため中止		
--------------	--------------	--	--

7月7日 (神着地区)	参加者	14世帯	22名
-------------	-----	------	-----

問合せ先：三宅村災害対策本部 (三宅島) 電話 04994-6-1549

# ぎ かい ほ う こ く

平成十六年七月十五日発行

夏本番を迎え暑い日々が続いておりますが、島民の皆様にはお元氣にお過ごしのこととご推察いたします。

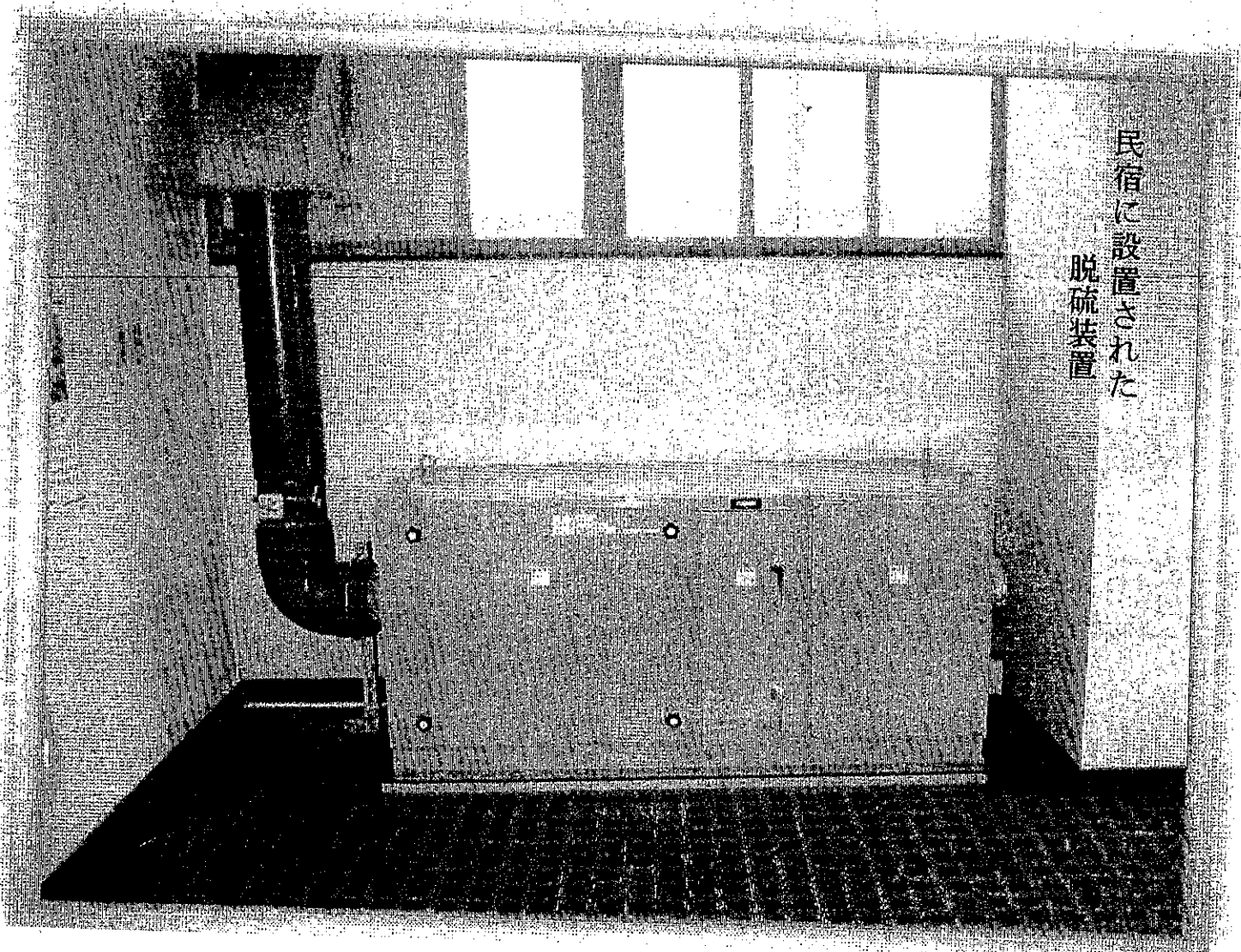
平成十二年六月二十六日の「気象庁臨時火山情報」、に引続いての「気象庁緊急火山情報」、「三宅島で火山の恐れ、厳重に警戒」と、テレビのテロップに驚いてから、早くも四年の月日が過ぎてしまいました。

この間、国・東京都を始め、各関係機関のご協力がより、災害復旧工事が進められておりますし、また、全国の皆様からの温かいご支援・ご声援をいただいております。

三宅村議会と致しまして、災害発生以来、「三宅島噴火災害復興対策特別委員会」を設置し、災害の状況調査を実施するとともに、復旧・復興対策について取り組んでまいりましたが、その一環として、本年五月十五・十六日に掛けて、三宅島の現地視察調査を実施し、十五日には現地で作業をされている島民八名と、議員三名による懇談会を開催いたしました。

今回は、その時の状況について、一部を写真でお伝えたいと思います。

民宿に設置された  
脱硫装置





写 真

左上 椎取沢

枯木の根元には  
緑の下草が見える

右上 三ノ宮

緑の下草が見え  
るが枯木の流出が  
心配される

中央 三池地区

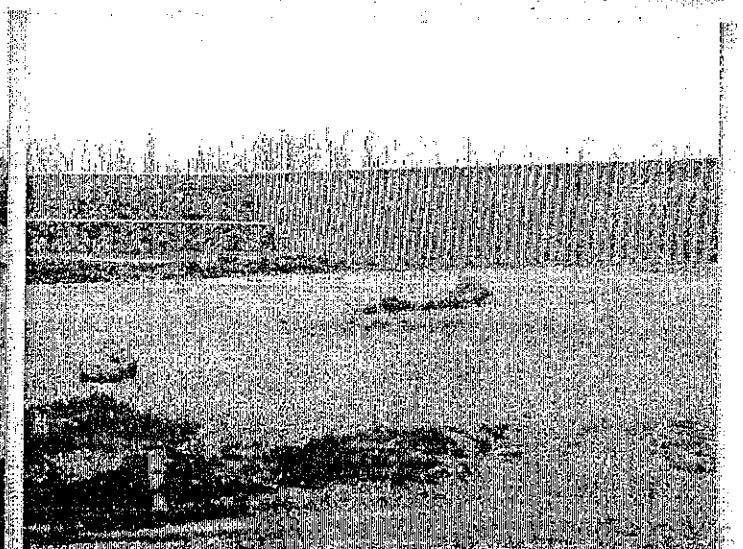
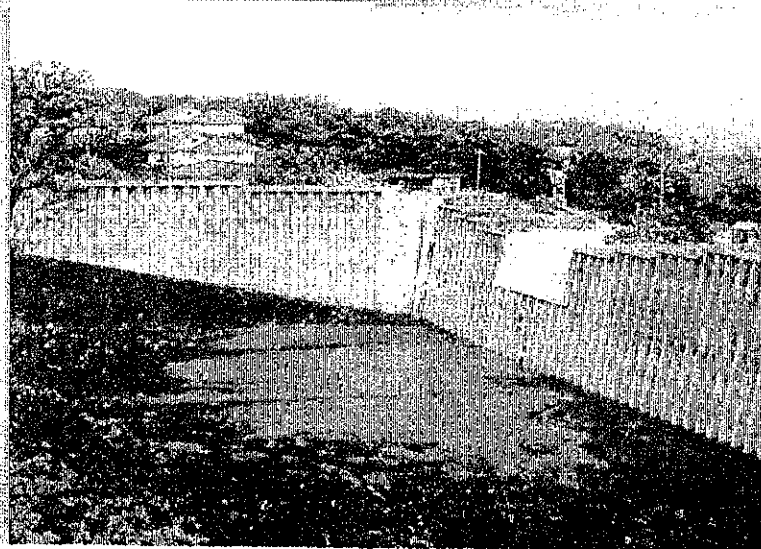
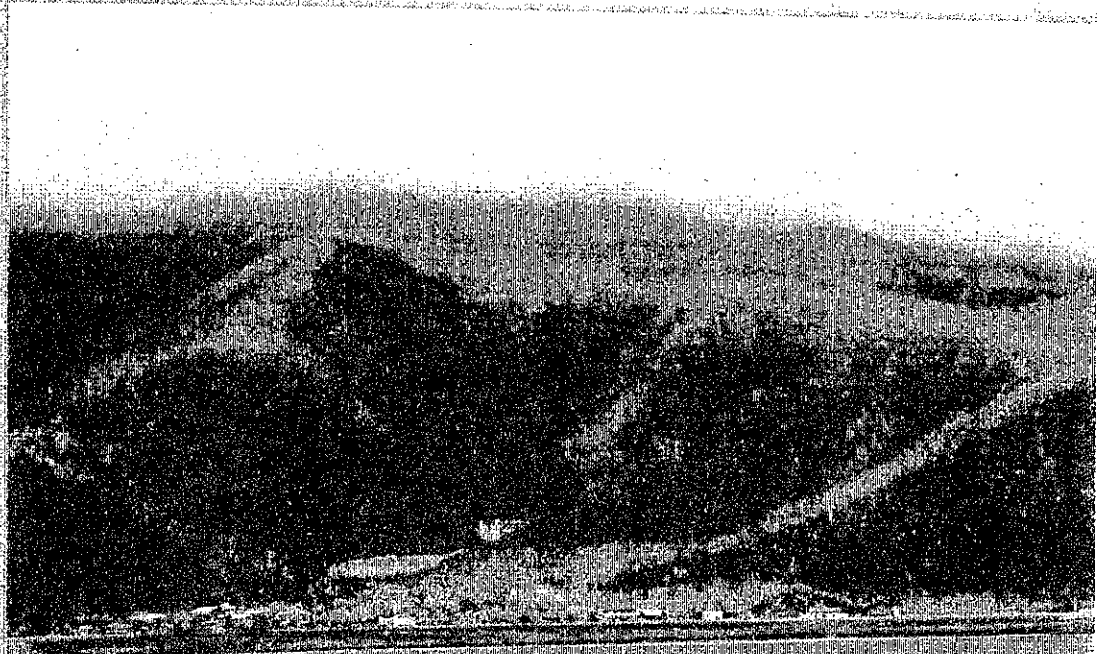
砂防ダム2基が  
完成、下草も出始  
めていた

左下 焼場地区の  
砂防ダム

周りには緑が多  
く見られた

右下 金曾地区の  
砂防ダム内

枯木が目立つ



☆ 母子手帳に関するお知らせ ☆

4月から保健師が配属されたこともあり、今後は新宿総合事務所でも母子手帳の交付ができます。新宿まで取りに行くのはきついという方には、こちらがお宅にうかがわせていただき、母子手帳の交付をすることも可能です。避難先区市町村と連携をとりながら支援させていただきたいと思っておりますので、ぜひ連絡をください。

☆ 郵 送 物 ☆

現在避難中のため、健康診査・予防接種などは避難先区市町村で実施していますが、三宅村に保健師の配属に伴い連携をとりながらお子様の健やかな成長と発達を支援させていただきたいと考えております。お手数をおかけしますが、返信用封筒が入ったアンケート用紙を送らせていただいておりますので、送られてきた際は、記入の上、返信して下さるようお願いいたします。

☆ お ね が い ☆

現在三宅村の方が妊娠した際は、避難先区市町村に妊娠の届を提出し、母子手帳の交付を受けている方がほとんどなため、村役場では妊婦さんの状況が確認できていません。お手数をおかけしますが、今後の支援のために、現在妊娠中の方は新宿総合事務所まで連絡をくださるようお願い申し上げます。

※※※

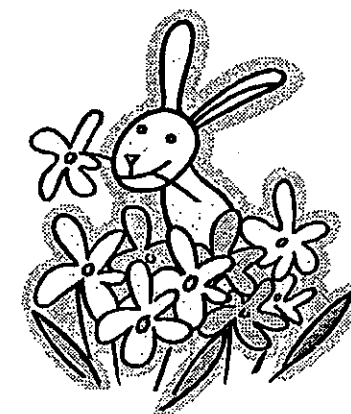
お問い合わせ・相談などの連絡先

三宅村新宿総合事務所 保健福祉課保健係 保健師  
連絡先：〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁内  
TEL 03-5320-7827 (直通) FAX 03-5388-1603



# 三宅村

## 老人保健だより



三宅村のみなさん、はじめまして。4月から保健福祉課に保健師が配属されました。保健師は、みなさんからの健康に関するご相談をいつでも受け付けます。また健康づくりのお手伝いをしていきたいと考えています。どうぞお気軽にご連絡ください。

### 健康手帳の交付について

三宅村では健康手帳は40歳以上の希望者、または70歳以上の老人医療受給者全員に対して交付しているものです。みなさんに健康手帳を活用していただき、普段の健康管理の維持増進に役立ててもらいたいと考えております。

まだ健康手帳をお持ちでない方は、新宿総合事務所窓口で健康手帳を交付できます。また、新宿総合事務所にいらっしゃるのが大変な方は、事前にご連絡くださればこちらから健康手帳をお渡しにうかがいます。

### 基本健康審査を受診後、健康相談を受けてない方へ

避難先の区市町村で基本健康診査を受けた方で、診査結果が『要指導』に該当し、まだ避難先の区市町村の保健師との健康相談を受けていない方は、村役場保健師もご相談にのりたいと考えております。ご相談は新宿総合事務所でお受けいたしますが、新宿総合事務

所にいらっしゃるのが大変な方は、事前にご連絡くださればこちらから健康相談にうかがいます。ご相談の際には健康診査の結果をご持参してください。

健康相談をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

### 夏バテ予防のポイント

毎日暑い日が続きますがみなさんいかがお過ごしですか？

暑いと体力も消耗し、疲労がたまりやすく夏バテをおこしやすくなります。夏バテを防ぐには、自然なリズムの生活のもとに、栄養バランスのとれた規則正しい食生活を実行することが重要です。1日3回、規則正しく、よくかんで食べる、夜遅くまで飲食しない、十分な睡眠をとる、適度な運動をする、冷房で体を冷やし過ぎないなどの注意が必要です。

ポイントは、“温度調整”“十分な睡眠”“バランスのよい1日3回の食事”です。この夏も上手に暑さを乗り切ってください。

#### お問い合わせ先

三宅村新宿総合事務所 保健福祉課保健係 保健師

東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁内 41階

Tel: 03-5320-7827 / Fax: 03-5388-1603



#### ☆ こんにちは ☆

暑い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

4月から保健師が配属されましたが、現在は避難中のため、なかなか三宅村のお子さまにお会いできなく残念に思っています。

今後母子保健だよりを通じて、少しでも妊婦さんや子育てをなさっているお母様・お父様のお役に立てたらうれしく思います。今後ともどうぞよろしくお願いします。



#### ☆ 保健師はこんな活動をしています ☆

【電話相談】・・・お電話でのご相談をお受けします

妊娠中や子育てに悩みはつきものですね。妊娠中体重が増えすぎてしまった、子どもの体重が増えているか心配、湿疹がしやすい、きょうだいのあかちゃんがえりがひどいなど、誰にでもたくさんの悩みがあると思います。また、ストレスがたまってしまいつらいとき、誰かに話を聞いてもらいたいときも、気軽に相談してください。

【訪問相談】・・・ご自宅におたずねしてご相談をお受けします

保健師がご自宅を訪問し、さまざまな相談を受けています。あかちゃんの場合は体重を自宅で測ることができます(8kgくらいまで)。また発達の確認や湿疹の相談であれば、あかちゃんを見ながら相談を受けたほうが、より詳しく相談にのることができます。

【来所相談】

保健師は新宿総合事務所に配属されていますので、新宿総合事務所で相談をお受けすることができます。きちんと時間をとって相談にのらせていただきたいため、基本的に事前にご連絡いただき、予約制で相談をお受けしております。



平成16年 7月10日発行

平成16年 7月10日発行  
 会報 第 8 7 号  
 会員 数 445 名  
 男女 性 185 名  
 260 名

# シルバー みやげ

編集・発行  
 福祉三宅村シルバー人材センター  
 東京都千代田区飯田橋3-10-3  
 シニアワーク東京2階  
 TEL; 03-3239-4343  
 FAX; 03-3512-3477

## 地場産業復興準備事業で 一八八人就業

地場産業復興準備対策事業がスタートして三ヶ月が経過しています。「げんき農場」では五八人が就業していますが、「げんき農場」の「赤芽いも」も日一日と大きな葉を広げてその日の来るのを待ちわびています。

この事業は、村単独の財源を充てて運営している。「帰島後の地場産業の再開を見据えた人材の育成」と「緑資源の回復や種苗の確保、特産品の市場開拓」などを目的として実施しています。また、それぞれの農場は、皆さんの就業の場を確保するとともに健康を維持するための大切な役割も担っています。

当センターが運営している「げんき農場」に応募された方は一四八人でしたが、その後辞退する人もいて、現在一三〇人が交替で農作業にあたっています。

辞めた理由は、本人や家庭の事情、ほかに仕事が見つかった人々様々ですが、ちよつと気にならぬのは「体調を崩している」という人が以外と多いことです。

蒸し暑い梅雨空から暑さの厳しい夏空への変わり目です。健康管理に特に熱中症には十分気をつけてください。

### 就業日数を調整し七月から

就業を辞退した人に加えて滞在型帰宅等で休む方が多く、予定した就業日数を消化すること

### アシタバ売場 南大沢の大手スーパーで

六月十九日、大手スーパー・イトーヨーカドーの野菜売場の一角に「がんばれ三宅島・げんき農場」と鮮やかな横幕が掲げられ、前日収穫されたばかりのアシタバがブランドデビュー。

十時の開店と同時に売れ行きを心配してか農場のリーダーや会員の皆さんが駆けつけ、売場を遠巻きに見守っていました。ヨーカドーのご好意で試食コーナーも設けられ、「いらつしやい、いらつしやい」と平松会長の威勢のいい呼び込みも多く、の人が足を止め、品定めを

### 育てよう小さな芽

たった一五〇束のアシタバでしたが、全国各地から厳選された野菜類と肩を並べて店頭を賑わしたことは、当センターはもちろんのこと、村にとつても大きな第一歩を踏み出したと云つても過言ではないでしょう。

三宅村は、先に述べたとおり帰島後における「特産品の市場開拓」の足掛かりを得ようと、早くからヨーカドーの関係者や物流の専門スタッフと協議を重ねてきました。その結果「げんき農場のアシタバ」として巨大流通ルートに乗せることができたのです。ヒヨドリ山の畑によく芽生えた村の特産品販売戦略の小さな芽を大きく育てていくのは、会員さんをはじめ就業している皆さんの力です。

やがて来る収穫の秋には、丹精込めたる里芋やサツマ芋が「げんき農場ブランド」として店頭に並び日を楽しみにしています。

### レザの古葉整理 八丈島で

三宅村の種苗確保事業を受託してから三年目を迎えますが、八丈島の圃場ではレザーフアンが順調に育っています。この十

### 伝言板

配分金はあなたの口座に振り込みます  
 ▼八月十日(火)  
 ▼九月十日(金)  
 ▼十月十二日(火)

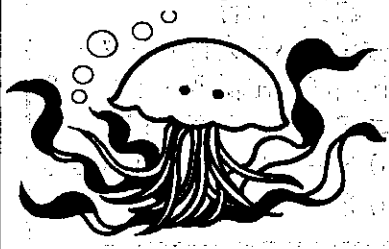
当センター関係の就業状況は左記のとおりです。

会員等の就業状況(7月1日現在)		
事業名	場所	人数
地場産業復興準備 対策事業	げんき農場	130
	ゆめ農園	58
練馬区花壇管理事業	練馬区	6
都立産業技術研究所	北区	4
村道管理事業	三宅島	11
特別会員	避難地区のシルバーで就業	39
合 計		248

月には、いよいよ三宅島に移植する計画もあり、村はその準備を着々と進めているところです。

当センターでは、六月二十二日から十日間の日程で除草や古葉整理のため八人の会員を派遣。梅雨の中休みで真夏を思わせる炎天下、皆さん真つ黒に陽やけして、七月一日、空路元気に帰京しました。お疲れさま

平成16年 7月10日発行



# 広場

**投稿歓迎**  
 皆様のご意見やお便りをお待ちしています。  
 詩歌やエッセイなど大歓迎、ご投稿下さい。  
 三宅村シルバ ホームページ・アドレス  
 URL <http://www9.ocn.ne.jp/~msjc3050>  
 E-mail [miyakesc@tokyosilver.or.jp](mailto:miyakesc@tokyosilver.or.jp)

## 熱中症・予防と応急措置

気象庁は「今年暑  
 い夏」になるとの長期  
 予報を発表しました。  
 毎年全国で数十人の方  
 が熱中症で亡くなつて  
 います。  
 当センターの仕事の  
 ほとんどが屋外の仕事  
 で、熱中症には十分気  
 をつけなければなりま  
 せん。就業中に「なん  
 か変だ」と思ったらり  
 「ター」や回りの人に話  
 して、日陰で休むなど  
 してください。熱中症  
 の症状や予防対策、応  
 急手当の方法をよく  
 理解して、無事故でこ  
 の夏を乗り切りましょ  
 う。

### 症状

- 次のような症状は  
 危険信号です。
- ①吐き気がする
  - ②反応が鈍る
  - ③頭が痛い
  - ④言動がおかしい
  - ⑤呼吸が早い
  - ⑥脈が早く弱い
  - ⑦唇がしびれる
  - ⑧目まいがする
  - ⑨筋肉がけいれんする
- これらの症状は、大量の汗を  
 かけて水分や塩分が失われたと  
 きに現われます。

### 予防

- ★こまめに水分や塩分をとる
- ★休憩は日陰で風通しのよい場  
 所で
- ★睡眠不足・疲労・深酒は大敵
- ★無理をせず、麦だと思つたら  
 ゆっくり休みこと。

## 安全はシルバ みんなの合言葉

安全就業強化月間=7月1日~31日

この事業は、帰宅に備えて集  
 落周辺の環境整備を進めるため  
 実施するもので、当センター待  
 望の島内の仕事を受注すること  
 になりました。

作業員を募集した  
 ところ、十二人の採  
 用が決まり第一陣が  
 六月十四日出発。  
 十日間の作業を終え  
 て二十四日休養のた  
 め帰京しました。

これから九月まで  
 の間、月約十四日の  
 就業と休養期間をと  
 り、村道の補修や伐  
 採作業にあたりませ  
 ぬ。帰島を控えて当セ  
 ンターとしては、安  
 全が確保され高齢者  
 に無理のない仕事で  
 あれば、島内の公共  
 事業等の受託に積極  
 的に参画し、島内で  
 の就業機会の拡大に

### ▽村道管理 事業を受託

- ①衣服をゆるめ頭を高くして木  
 陰や風通しのよい、涼しい場  
 所に寝かせる。
- ②ぬれたタオルで、頭や全身を  
 ふくなどして冷し、塩水や冷  
 たい水などを補給する。
- ③吐き気、意識障害、体温の上  
 昇がみられる時は、迷わず救  
 急車を呼ぶこと。

### 応急手当

努めて参ります。

### ☆人△△しました

四月から「げんき農場」、「ゆ  
 め農園」での就業がスタートし  
 六月から村道管理事業を受託し  
 たため、新しく四十一人の左記  
 の方々が入会しました。

- |         |        |
|---------|--------|
| 木村 吉行   | 沖山 和美  |
| 青山 タカ子  | 山田 秋三  |
| 小笠原 ミドリ | 伊藤 英子  |
| 川口 藤子   | 川口 房蔵  |
| 山田 京子   | 福本 みつ子 |
| 寺沢 みのる  | 鎌ヶ迫 国吉 |
| 鎌ヶ迫 美智子 | 赤塚 文志  |
| 永沢 徹郎   | 松岡 弘明  |
| 井上 茂春   | 横倉 三雄  |
| 山田 登喜江  | 望月 国胤  |
| 荒井 要    | 山田 房子  |
| 筑波 光    | 北川 キク  |
| 北川 三樹弥  | 斎藤 カネ子 |
| 奥山 美智子  | 宮下 久吉  |
| 沖山 担    | 沖山 治子  |
| 宮原 和代   | 杉本 起代  |
| 山名 美里子  | 小山 伊登子 |
| 斎藤 昇    | 渡辺 健一  |
| 山田 泰三   | 浅井 稔   |
| 筑波 正一   | 山田 晴稔  |
| 青沼 宣行   |        |

### ☆退△△しました

- 長い間ご苦勞様でした
- 村上 孝(女)
  - 村上 和子
  - 山本文江
  - 村上 千恵子
  - 松岡 好一

●井口ツユ子 杉野 芳夫  
 謹んでご冥福をお祈りします。

### パソコソ教室

木村 實雄 宮田 あつ夫

七月の予定  
 ☆「暑中見舞いハガキ」づくり  
 期間 七月二一日~二三日  
 締切り 七月二〇日

八月の予定  
 ☆「オリジナルうちわ」づくり  
 期間 八月二五日~二八日  
 締切り 八月二三日  
 時間 十時~十五時まで  
 定員 六名  
 場所 三宅村シルバ・立  
 川支所  
 連絡先 042-548-3717

### 平成16年5月分事業実績 (単位:円)

月	区分	受託 件数	就業延 日人員	契 約 金 額			計
				配分金	材料費	事務費	
5	公共	2	388	2,508,010	360,006	0	2,868,016
	民間	3	162	954,960	11,970	77,802	1,044,732
	計	5	550	3,462,970	371,976	77,802	3,912,748
累計	公共	3	762	4,869,610	735,016	0	5,604,626
	民間	5	303	1,877,870	23,845	152,327	2,054,042
	合計	8	1,065	6,747,480	758,861	152,327	7,658,668