



・2,327人 (-9人)  
・1,521世帯(-5世帯)  
令和4年9月1日現在  
※カッコ内は前月1日比

## 第33回巨木を語ろう全国フォーラム東京

### 三宅島大会10月29日(土)開催

三宅村には、巨樹・巨木がスタジイを中心に3000本以上あると言われています。その中でも「御焼の黄泉の椎」は樹齢約1000年と言われ、全国最大級の幹回りとなっています。「補陀落の椎」は樹齢約600年と言われ、株立ちスタジイの総幹周で全国3位の



御焼(みやけ)の黄泉(よみ)の椎



補陀落(ふだらく)の椎

の大きさです。この2本の椎の木は今年8月に三宅村指定天然記念物に指定されました。

過去に数々の噴火災害を生き抜いてきた貴重な樹木であり、自然環境の指標である巨樹・巨木を保全するとともに存在意義の意識を高め、多くの方々に自然環

境の豊かな三宅島を発信し、地域の活性化を図ることを目的として、「第33回巨木を語ろう全国フォーラム東京・三宅島大会」を次

9月1日から4日まで(3泊4日)の日程で「三宅島農業就業体験」を実施し、島外から3人の方が参加しました。初日は、オリエンテーションや三宅島の概要説明、農業についての座学後、島での暮らしを知っていたら

## 三宅島農業就業体験を実施

### 3泊4日で 島外から3人が参加

2日目以降は、農家や東京都島しょ農林水産総合センター三宅事業所の指導を受け、キョウウランの出荷調整作業やカンキツの圃場管理、パッションフルーツの収穫などを体験し、農業関係者と交流を深めました。



栽培について説明を聞く参加者

## 新車「村営バス」お披露目

### 定員41人貸し切りで使用予定

8月29日(月)に村営バスの新車お披露目式を行いました。今回は貸し切りバスとして、今回購入したのは、乗



新車の村営バスと写真に納まる櫻田村長

安全最優先で島内を運行してまいりますので、皆さまのご利用をお待ちしております。お問い合わせは企業係 ☎0908。

## WERIDE三宅島エンデューロレース 3年ぶり 雄山特設コースで開催

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、令和2年より開催を見合わせていた「WERIDE三宅島エンデューロレース」が3年ぶりに開催されます。



大会の様子

## 災害救援用車両の配備について

日本赤十字社東京都支部から災害救援用車両が配備されました。日本赤十字の活動を推進しながら、災害時などの対応のために活用します。



配備された災害救援用車両

## 第3回三宅村議会 定例会の議決結果

令和4年9月7日(水)に第3回三宅村議会定例会が開催されました。本定例会では次の議案について審議され、原案のとおり承認・可決・認定されました。

△三宅村職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例  
△三宅村乳幼児の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例  
△令和4年度三宅村一般会計補正予算3件(専決処分含む)、特別会計補正予算5件(財産の取得について)  
△令和3年度三宅村公営企業会計決算の認定について  
また、一般質問では6人の議員から村政について13件の質問が行われました。



### 空き家活用対策事業 改修など工事に補助金

三宅村では次のとおり、空き家活用対策事業として補助金を交付しています。

**空き家改修事業補助金**  
空き家を貸す方・借りた方が住むために住宅を直すための補助制度です。

▽補助対象 Ⅱ 定住を目的として、新たに賃貸または購入した空き家の改修に要する費用（村内施工業者の実施する工事に限る）

▽対象者 Ⅱ 貸し手および借り手が所有者などの3親等以内の親族でない者

▽補助率 Ⅱ 10分の5

▽補助金限度額 Ⅱ 50万円

▽お問い合わせは企画財政課 企画情報係 ☎0984。

空き家活用事業補助金  
人に貸す、売るなどのために住宅内を片付けるための補助制度です。

▽補助対象 Ⅱ 空き家を賃貸や売却するため家財道具の運搬や処分、屋内外の清掃に要する費用

▽対象者 Ⅱ 空き家所有者等

▽補助率 Ⅱ 10分の8

▽補助限度額 Ⅱ 10万円

▽詳細については村ホームページ（島ぐらし）をご覧ください。

▽お問い合わせは企画財政課 企画情報係 ☎0984。

### 東京都シルバーパス

#### 新規申し込み受け付け開始

シルバーパスは満70歳以上の都民の方（誕生日の初日から申し込み可）が発行を受けることができ、都営交通および都内を走行する民営バス、島しょ地区の路線バスなどで使用できます。有効期限は発行日から

令和5年9月30日までです。申し込みの際は次の必要書類（①と②か③、または④のみ）と手数料を持参してください。

【必要書類】  
①運転免許証や保険証など本人確認ができるもの②

### 粗大ごみ戸別収集実施 搬出困難な高齢者世帯対象に

三宅村では、クリーンセンターまで粗大ごみの搬出が困難な65歳以上の高齢者世帯などを対象に戸別訪問収集を行います。

▽対象者 Ⅱ  
①高齢者のみで構成されている世帯②高齢者のいる世帯であり、他の構成員も粗大ごみの搬出が困難な世帯

①または②に該当し、かつ他の方から粗大ごみの搬出協力が得られない方。

▽対象粗大ごみ Ⅱ 布団、

じゅうたん、家具、自転車などの大型ごみ

※リサイクル法に基づく粗大ごみの搬出が困難な65歳以上の高齢者世帯などを対象に戸別訪問収集を行います。

▽対象者 Ⅱ  
①高齢者のみで構成されている世帯②高齢者のいる世帯であり、他の構成員も粗大ごみの搬出が困難な世帯

①または②に該当し、かつ他の方から粗大ごみの搬出協力が得られない方。

▽対象粗大ごみ Ⅱ 布団、

令和4年度の住民税が「非課税」の方は、令和4年度介護保険料納入（決定）通知書または住民税非課税証明書③令和4年度の住民税が「課税」で、令和3年中の合計所得金額が135万円以下の方は住民税課税証明書④生活保護受給証明書（生活扶助の記載があるもの）

【手数料】  
住民税非課税の方または合計所得金額が135万円以下の方は1000円、課税の方は2万510円

※有効期限が令和4年9月30日のシルバーパスをお持ちの方で、また更新手続きが済んでいない方は、更新申請書、必要書類、手数料を持参の上、10月中旬に村役場企業課企業係または各出張所でお手続きください。

お問い合わせは企業課企業係 ☎0908。

### 樹木伐採のお願い

村道・都道上に私有地より繁茂した樹木が多く見受けられます。繁茂した樹木があることにより道路が狭小な上に、人や車両の通行の支障となり交通事故の原因にもなります。

私有地から道路に張り出した樹木は土地の所有者に所有権があり、村や都では勝手に伐採することができません。また、繁茂した樹木が原因で事故が発生した場合などは、所有者に責任が問われるケースもあります。

事故を未然に防止するためにも、所有者の皆さまには伐採またはせん定などの

### 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。

この週間は行政相談制度を利用していただくために設けているものです。

総務省東京行政評価事務所では「行政相談週間」中の行事として、次のとおり「一日合同行政相談所」を開設します。同相談所は各行政機関や行政相談委員など

伊豆諸島は台風の通り道と言われるほど台風被害が多い地域です。近年では令和2年10月に発生した台風14号の影響で伊豆諸島南部では記録的な大雨となり、三宅島には大雨特別警報が発表され、土砂崩れが発生するなどの大きな被害が生じました。台風による風水害は事前の備えをすることや防災気象情報に注意することで被害を少なくすることができま

台風が近づいてきた時の準備 台風が発生すると、現在の台風の位置のほか、その後の進路や最大風速などの予報が気象庁から発表されます。三宅島に台風が接近する恐れがある場合には、窓や戸はしっかりと

### 風水害に備えましょう

伊豆諸島は台風の通り道と言われるほど台風被害が多い地域です。近年では令和2年10月に発生した台風14号の影響で伊豆諸島南部では記録的な大雨となり、三宅島には大雨特別警報が発表され、土砂崩れが発生するなどの大きな被害が生じました。台風による風水害は事前の備えをすることや防災気象情報に注意することで被害を少なくすることができま

台風が近づいてきた時の準備 台風が発生すると、現在の台風の位置のほか、その後の進路や最大風速などの予報が気象庁から発表されます。三宅島に台風が接近する恐れがある場合には、窓や戸はしっかりと

閉め、必要に応じて補強しましょう。また、建物の周りを直視して、風で飛ばされそうな物は固定しておくか、家の中へしまおうなど、台風が接近する前に早めの対策を取りましょう。そして、自宅周辺にどのような危険があるのか、三宅村防災のしおりに掲載されている三宅島土砂災害ハザードマップで確認するようにしてください。

台風が来ている時の対応 転倒や転落、飛散物による負傷を避けるため、雨や風が強まってからの外出はできるだけ控えましょう。特に海岸や土砂災害が発生しやすい場所へは近づかないことが大切です。

避難する時の注意 風雨

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

### 村長室だより

令和4年8月1日から令和4年8月31日まで

- 8月4日 東京都市長会市町村共同事業助成事業報告会【WEB会議】参加
- 10日 東京都市町村林野振興対策協議会臨時総会【WEB会議】参加
- 16日 ライフセーバー監視業務委託終了報告に係る来庁対応 木村議員来庁対応
- 17日 作詞・作曲家山本秋男氏来庁対応
- 24日 マリンレスキュー普及協会瀬田芳博氏来庁対応
- 25日 東京都総務局三宅支庁長来庁対応 防衛省北関東防衛局来庁対応
- 29日 企業課新車バスお披露目会参加 佐久間議員来庁対応

### 東京都の最低賃金

10月1日、時間額1072円に

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は10月1日から時間額1072円に改正されました。

都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者（都内の事業場および派遣

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

このほか、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570-090110、FAX ☎03-5331-176

10月は村民税、国保税、後期高齢者医療保険料、

【緊急連絡先】

平日夜間・休日の閉庁時の連絡は☎04994⑤00981。



# 2022年10月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期または中止になる場合があります。

1日(土)	小・中合同運動会【小学校グラウンド】	19日(水)	おやこっころーム【神着老人福祉館】
5日(水)	おやこっころーム【阿古福祉会館】	23日(日)	とりの日【アカコッコ館入場無料】
11日(火)	乳幼児健康診査【伊豆避難施設】	27日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎、小児用肺炎球菌、ヒブワクチン、DPT-IPV、ロタ(14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、DPT-IPV追加、ヒブワクチン追加、小児用肺炎球菌追加(14:50~15:00) ・MR、水痘(15:00~15:10) ・BCG(15:10~15:20) ・日本脳炎、DT2期(15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン(15:40~15:50)
12日(水)	とりの日【アカコッコ館入場無料】		任意予防接種【中央診療所】
13日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎、小児用肺炎球菌、ヒブワクチン、DPT-IPV、ロタ(14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、DPT-IPV追加、ヒブワクチン追加、小児用肺炎球菌追加(14:50~15:00) ・MR、水痘(15:00~15:10) ・BCG(15:10~15:20) ・日本脳炎、DT2期(15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン(15:40~15:50)	28日(金)	プレミアムフライデー【午後3時以降利用無料】
13日(木)	中学校中間考査 14日まで	29日(土)	中学校文化祭【中学校】
14日(金)	M・M・G MIYAKE教室【三宅村文化会館】	31日(月)	10月納期限 【国保税4期・後期高齢者医療保険料4期・村民税3期・保育料】
16日(日)	防災のつどい【三宅村文化会館】		

### 問い合わせ

- 小・中学校の予定 ..... 三宅村教育委員会 ☎0952
- とりの日 ..... 観光産業課観光商工係 ☎0920
- プレミアムフライデー ..... 観光産業課観光商工係 ☎0920
- 検診・予防接種相談等 ..... 福祉健康課健康係 ☎0911
- M・M・G MIYAKE教室 ..... 福祉健康課福祉係 ☎0902

### ごみ出し・持ち込み

- クリーンセンター(持ち込み)  
不燃：火・木曜日 可燃：月・水・金曜日
- 各地区のごみ出し  
阿古・伊ヶ谷・伊豆地区：月・木曜日  
神着・坪田地区：火・金曜日

※特設登記所は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。  
東京都法務局：不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

保育料の納付月。10月31日まで納めよう。

## 高齢者 インフルエンザワクチン 定期予防接種を実施します

高齢者インフルエンザワクチン定期予防接種を11月のとおり実施します。対象者は11表2の通りとなります。

費用は全額助成の対象となります。ワクチン接種は、中央診療所以外で接種した場合は助成の対象外となりますので、ご注意ください。事前申し込みは不要です。お住まいの地区以外で

表1 高齢者インフルエンザ定期予防接種の日時・会場・費用

実施日	受付時間	会場	費用
10月31日(月)	8:00~11:00	神着老人福祉館	無料
11月1日(火)	8:00~11:00	文化会館(坪田)	
	13:00~15:00		
11月2日(水)	8:00~11:00	伊豆老人福祉館	
	13:00~15:00	コミュニティセンター(伊ヶ谷)	
11月3日(木・祝)	8:00~11:00	阿古体育館	
	13:00~15:00		

も接種が可能です。都合の良い日に会場へお越しください。また、島外施設に入所しているなどにより村内で接種が受けられず、島外医療機関での接種を希望される方は、必ず接種前に福祉健康課健康係にご連絡ください。

表2 高齢者インフルエンザ定期予防接種対象者

対象者(三宅村に住民票がある方)
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫に機能障害がある方。(1級の障害がわかる障害者手帳等のコピーをご持参ください) (※対象年齢は接種を受ける時点での年齢)
③65歳以上で生活保護受給者の方。 (当日に生活保護受給者証の提示が必要です。三宅支庁で取得できます)

眼科専門診療は、事前予約制となっております。診療当日の受け付けは行っておりませんので、予約受付期間中に電話でお申し込みください。

## 婦人科検診を実施します

令和4年度婦人科検診を次のとおり実施します。  
▽日時 令和5年1月14日(土)から16日(月)の3日間  
▽場所 三宅村活動火山対策避難施設  
▽対象者 子宮がん検診：20歳以上で偶数年齢になる女性。乳がん検診：40歳以上で偶数年齢になる女性。  
※三宅村に住所を有し、令和5年3月31日時点で対象年齢となる方。  
また、対象者には個別に案内を送付しますので福祉健康課健康係または各出張所へお申し込みください。お問い合わせは福祉健康課健康係 ☎0911。

## 国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！  
国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。令和4年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日)に納められた保険料の全額です。  
本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必

## 不眠症について

中央診療所長 伊藤 憲治

秋を感じる季節となり夜も涼しい日が増えましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は三宅島の方も相談の多い、不眠症についてお話しします。  
不眠症とは睡眠の問題が長期に続き、日中に精神や身体の不調をきたす病気です。日本人に多く、加齢とともに増加します。60歳以上の方では約3人に1人が睡眠の問題で悩んでいます。  
日本人の睡眠時間は平均7時間程度ですが、個人差があり、年齢や日中の活動量によって大きく異なります。不眠症は不眠そのものだけでなく、日中に不調が出現することが問題です。睡眠時間が短いことや目覚める回数にこだわりすぎないことも大事です。  
生活リズムの乱れは不眠につながりますが、1日のリズムを整えることが大切です。就寝・起床時間を一定にする、朝ご飯を食べる、太陽の光を浴びるなどが有効です。寝る前のスマートフォン

秋を感じる季節となり夜も涼しい日が増えましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は三宅島の方も相談の多い、不眠症についてお話しします。  
不眠症とは睡眠の問題が長期に続き、日中に精神や身体の不調をきたす病気です。日本人に多く、加齢とともに増加します。60歳以上の方では約3人に1人が睡眠の問題で悩んでいます。  
日本人の睡眠時間は平均7時間程度ですが、個人差があり、年齢や日中の活動量によって大きく異なります。不眠症は不眠そのものだけでなく、日中に不調が出現することが問題です。睡眠時間が短いことや目覚める回数にこだわりすぎないことも大事です。  
生活リズムの乱れは不眠につながりますが、1日のリズムを整えることが大切です。就寝・起床時間を一定にする、朝ご飯を食べる、太陽の光を浴びるなどが有効です。寝る前のスマートフォン

不眠の原因は多岐にわたります。背景に体の病気(睡眠時無呼吸症候群やむずむず脚症候群、痛み・頻尿・痒み等をきたす疾患など)や、心の病気(うつ病など)が隠れていることもあります。背景の病気に合わせて治療を行うことで改善することもあります。お悩みの方はお気軽にご相談ください。

### 航空機の運航状況 (R4.8.1~8.31)

	就航率	搭乗率
調布 → 三宅	94.6%	61.2%
三宅 → 調布		84.7%

【問い合わせ】  
新中央航空(株)三宅島空港 ☎04994-6-0006

所 ☎03-5401-321  
1または村民課住民年金係 ☎0904。

要となります。このため、日本年金機構から、次の日程で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届いたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。  
①令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方  
②令和4年11月上旬  
③令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の除く)  
④令和4年2月上旬  
ご家族(配偶者やお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている

秋を感じる季節となり夜も涼しい日が増えましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は三宅島の方も相談の多い、不眠症についてお話しします。  
不眠症とは睡眠の問題が長期に続き、日中に精神や身体の不調をきたす病気です。日本人に多く、加齢とともに増加します。60歳以上の方では約3人に1人が睡眠の問題で悩んでいます。  
日本人の睡眠時間は平均7時間程度ですが、個人差があり、年齢や日中の活動量によって大きく異なります。不眠症は不眠そのものだけでなく、日中に不調が出現することが問題です。睡眠時間が短いことや目覚める回数にこだわりすぎないことも大事です。  
生活リズムの乱れは不眠につながりますが、1日のリズムを整えることが大切です。就寝・起床時間を一定にする、朝ご飯を食べる、太陽の光を浴びるなどが有効です。寝る前のスマートフォン





今年度実施の様子

### グリーン 大久保浜海水浴場で 2000人が海岸2キロを清掃

9月18日(日)「水がきれいな海水浴場ランキング2022」にて全国4位となった三宅村大久保浜海水浴場でビーチクリーン(主催・三宅島観光協会、三宅村商工会)が開催されました。当日は、台風14号の接近に伴い開催が危ぶまれましたが、参加者からは「奇麗になるのは気持ちが良い」「三宅島の他の海岸でも実施してほしい」などの声が聞かれ、今後の三宅村における「SDGs」への取り組み(海の豊かさを守ろう)と

#### 別表 犬の届け出関係と手数料

犬の届け出関係	手数料
新規登録(犬鑑札交付)	1件:3,000円
犬鑑札の再交付(紛失・棄損等)	1件:1,600円
転入による犬鑑札の交換(旧犬鑑札あり)	無料
転入による犬鑑札の交換(旧犬鑑札なし)	1件:1,600円
変更届(所有者、所在地等届け出内容の変更)	無料
死亡届(犬鑑札、注射済票の返還)	無料
狂犬病予防注射済票交付(集団接種以外は注射済証明書の提出)	1件:550円
罰則	
(狂犬病予防法第27条1号) 犬の登録の申請をせず、鑑札を犬に着けず、または届け出をしなかった者	20万円以下の罰金
(狂犬病予防法第27条2号) 犬に予防注射を受けさせず、または注射済票を着けなかった者	20万円以下の罰金

※狂犬病予防注射は、村の集団接種または動物病院等で受けさせていただきます。

### 三宅村で犬を飼う方へ

三宅村で犬を飼いはじめるとき(転入も含む)は狂犬病予防法に基づき、犬の所有者は犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に三宅村長に犬の登録申請をしなければなりません。村はその申請に対し、「犬鑑札」を交付します。犬に着ける義務が発生します。すでに登録してある犬を譲渡した場合も所有者変更などの届け出が必要となります。

### 無料の法律 電話相談

東京都では、島しょに居住されている方を対象として、弁護士との法律相談(電話相談)を実施しています。相談は無料です。

▽相談日 11月・水・金曜日  
 ※祝日・年末年始の閉庁日はお休みします。

▽相談時間 11月 午後1時から午後4時まで

集められたごみの中には、海洋プラスチック問題の根幹であるペットボトルやビニール袋、発泡スチロールなどが前回の収集量を上回る軽トラック約8台分の量が集められました。

参加者からは「奇麗になるのは気持ちが良い」「三宅島の他の海岸でも実施してほしい」などの声が聞かれ、今後の三宅村における「SDGs」への取り組み(海の豊かさを守ろう)と

また、年一回飼い犬に対して狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。その後、村に届け出て注射済票の交付を受け、鑑札と同じく犬に着けなければなりません。各種届け出および手数料などは別表でご確認ください。

申請先・問い合わせは福祉健康課健康係 ☎0911-5388-1144。

た日)から30日以内に三宅村長に犬の登録申請をしなければなりません。村はその申請に対し、「犬鑑札」を交付します。犬に着ける義務が発生します。すでに登録してある犬を譲渡した場合も所有者変更などの届け出が必要となります。

※時間中は直接相談できませんが、相談中の場合もありますので事前に予約すると確実です。事前予約は月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで(祝日・年末年始の閉庁日を除く)をお願いします。

相談・予約・問い合わせは東京都生活文化スポーツ局都民生活地域活動推進課 ☎03-53388-2224

### 阿古地区で 盆踊り開催

8月27日(土)、28日(日)の2日間、三宅島漁業協同組合駐車場にて阿古地区盆踊りが3年ぶりに開催されました。

阿古の盆踊り

### 教育委員会 便り

運動会および文化祭 10月1日(土)に三宅小中学校で合同運動会を実施します。

10月29日(土)に三宅中学校で文化祭を実施します。

新型コロナウイルス対策を講じた上で実施します。

新着本の紹介  
 秋は夕暮れ。涼しい風を感じながら読書の秋を楽しもう。



支援物資が届くまで時間がかかることを想定し、3日分以上の水と食料を備えておきましょう。

**3日分の備蓄量の目安**

- 水については、1人当たり1日3リットル、計9リットル
- 米等の主食については、1人当たり1日3食、計9食
- その他の品目については、物資ごとに必要量を算定 ※「三宅村防災のしおり」より

当日は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で盆踊りはもちろん縁日屋台も並びました。

三宅島ならではの音頭も流れ、午後8時ごろからは、獅子舞が登場したことで会場が一気ににぎわいました。

子どもから大人まで多くの方が暑さを忘れて盆踊りを楽しみました。

### 「夜に星を放つ」

第167回直木賞受賞作  
 窪 美澄著

喪失感に苛まれながらも

第167回直木賞受賞作  
 「おいしいごはんが食べられますように」  
 高瀬 隼子著

ままならない危うい人間関係を、食べることを通して描き出す。

三宅島自然だより 「鳥はなぜ渡る?」(後編)

ではなぜ渡るのでしょうか。実はエサが関係しています。これから寒くなりますね。鳥は羽毛があるため寒さには強いのですが、水面が凍るとカモなどを探ることができません。また、大雪で木の実や草の種が採れなくなることもあります。そこで、エサを採りやすい暖かな地域に渡って行くのです。

三宅島自然だより 「鳥はなぜ渡る?」(後編)

一方、スズメのように長距離を移動しない鳥は、春夏は虫、秋冬は植物の実や種など季節ごとにエサを変えて生活しています。

### 「いのちをいただく」

坂本 義喜原案

食肉加工の第一段階。命をいただくことへの葛藤を抱えながら「ありがとう」を伝える。

三宅村立図書館 ☎14533、開館午前10時～午後5時、水曜日休館日。



カマキリとスズメ。どちらもスズメにとっては重要な食料

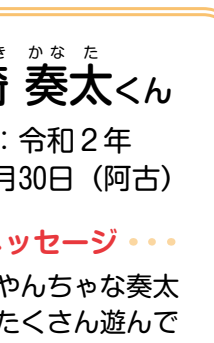
から夏は子育ての時期。ヒナのために多くの虫が必要で、ライバルの少ない場所に渡れば、多くの虫を独占することができます。そして子育てが終わると、虫が少なくなると秋にはまた南の方へ渡っていくのです。

### みやげの宝

きくざき かなた 菊崎 奏太くん  
 誕生日: 令和2年 5月30日(阿古)

いつもやんちゃな奏太くん。たくさん遊んで元気に育ってね。

【申し込み方法】写真(データ)・名前(ふりがな付)・性別・生年月日・保護者からのメッセージに、保護者氏名と住所・連絡先を添えて企画財政課へ持参、またはメール(件名:みやげの宝)をmiyake03@vill.miyake.tokyo.jpへ送信。  
 【対象: 3歳未満】※写真は返却できません。



イベント名	実施日	時間	実施場所	対象	申込・定員
大路池スポット水鳥観察会 大路池北側棧橋に観察道具を用意してお待ちしております。実施時間中いつでも参加できます。	10月23日(日)	10:00~13:00	大路池	どなたでも	不要 定員なし

内容について詳しくは三宅島自然ふれあいセンターアカコッコ館 ☎0410、FAX ☎0458、ホームページの「アカコッコからの手紙」で検索。