



・2,270人 (-9人)
・1,484世帯 (-9世帯)
令和5年10月1日現在
※カッコ内は前月1日比

EVで島をMOTTO元気にPJ

覚書 三宅村、三菱自、東電

9月27日(水)、三宅村と東日本三菱自動車販売株式会社、社ならびに東京電力パワーグリッド株式会社東支社、東京電力パワーグリッド株式会社が「EVで島をMOTTO」を立ち上げ、台風などの影響により大規模な停電が発生した場合、EVを活用するなどの協力体制構築に関する覚書を締結しました。



左から東日本三菱自動車販売長田社長、櫻田村長、東京電力パワーグリッド須藤東京総支社長

この覚書の締結に基づき、環境対策や防災対策に取り組み、持続可能で強靱な島づくりを目指す。問い合わせは総務課防災危機管理係 ☎0935。

三宅村とNTTが協定締結

相互協力 地域防災力の向上目的に

9月25日(月)三宅村は、災害時における協力関係構築に資する事項を定め、地域防災力を高めることを目的として、東日本電信電話株式会社東京西支店と「災害時における相互協力に関する基本協定」を締結しました。



左からNTT東日本東京西支店上田支店長、櫻田村長

本協定の締結に基づき、さまざまな対策を推進し、さらに強い連携、相互協力による地域防災力の向上に取り組んでまいります。問い合わせは総務課防災危機管理係 ☎0935。

坂田多摩子さん百寿お祝い 櫻田村長らが祝状、記念品を贈呈

9月17日(日)、特別養護老人ホームあじさいの里において、今年度百歳を迎える坂田多摩子さんの百寿のお祝いが行われました。



櫻田村長から祝状を贈られる坂田さん

の祝状などが贈られ、谷三宅村議会議長からはお祝いのお言葉をいただき、田代のお言葉をいただき、三宅支庁長からは都の祝状と記念品が贈呈されました。また、加藤三宅島社会福祉協議会会長からは祝状などが贈呈され、ご親族と施設のスタッフに囲まれる中、ご自身の百寿を喜ばれていました。問い合わせは福祉健康課福祉係 ☎0902。

三宅村地域おこし協力隊

新隊員 沖山拓也氏に委嘱状

10月2日(月)、三宅村地域おこし協力隊(移住・定住分野)として、沖山拓也氏に村から委嘱状の交付を行いました。沖山隊員には、現在村で進めている島ぐるし体験事業のサポート業務、島ぐるしの情報発信業務などを中心に移住・定住促進活動を行っていただきます。今後、島内イベントへの参加なども予定しておりますので、よろしくお願いたします。



櫻田村長から委嘱状を受け取る沖山さん

※地域おこし協力隊とは、総務省の取り組みの一つであり、地域外の人材を積極的に誘致し、その定着を図り、地域力の維持・強化を図ること

三宅村シルバー人材センター 「安全就業優良表彰」受賞

9月29日(金)に東京しごとセンター多摩で開催された「令和5年度シルバー人材センター安全大会」において、公益社団法人三宅村シルバー人材センターが安全就業優良シルバー人材センターとして表彰されました。当日は彦坂会長が賞状を受け取り、堀井事務局長による安全就業に関する事例発表なども行われました。

今年で12回目を迎える「WERIDEE三宅島エンデュロレース」を雄山特設会場にて開催します。午前11時にスタートし、約120台のバイクが迫力あるレースを150分間展開します。会場までの無料送迎バスも運行しますので、皆さまお誘いあわせの上、ぜひご観戦ください。詳しくは個別配布する案内をご覧ください。

11月18日(土)三宅村阿古体育館、三宅島郷土資料館および三宅村役場臨時庁舎駐車場内にて第24回三宅島産業祭を開催します。農産物の展示・品評会、島の味紹介など皆さまに三宅島の特産品や農林水産業、商工業を広く知ってもらうための催し物を行います。当日は都提供の緑化用の苗木の無料配布、各産業の展示や体験コーナーがあります。農産物の展示・品評会への参加申込みも受け付けています。皆さまの参加をお待ちしています。問い合わせは第24回三宅島産業祭実行委員会事務局 ☎0992。

クルーズ客船が 三宅島に初入港



三宅港に着岸した「コーラルアドベンチャー」

オーストラリア船籍クルーズ客船「コーラル・アドベンチャー」が9月20日(水)、乗客33人、クルー39人とともに三宅島に初入港しました。コーラル・アドベンチャーは、オーストラリアに本社を置く「コーラルエクスペディション」に所属する総トン数5516トンの全長93.4m、乗客定数126人の客船です。今回のクルーズは、大島および八丈島を寄港した後、三宅島三池港に入港しました。着岸後は、島内ガイドによる観光ツアーや三池港船客待合所での特産品販売、焼酎の試飲などが行われました。最後は、伊ヶ谷郷土芸能保存会による獅子舞や神着郷土芸能保存会の木遣り太鼓が披露され、大いに盛り上がりました。その後、次の目的地(東京国際クルーズターミナル)に向けて出港しました。

WERIDEE三宅島 エンデュロ レースを開催

三宅島産業祭 を開催します

島内求人情報を募集

村ホームページに掲載します

島内の雇用促進と島外からの人材を確保し、定住人口の増加を図るため、島内求人情報を募集し、村のホームページに掲載します。

①求人情報の掲載を希望する島内事業所は所定の求人情報シートに記入し、村ホームページに掲載します。

②村で内容を確認し、村ホームページに掲載します。

※求人情報シートは村ホームページからダウンロードも可能です。

※村ホームページへの掲載は無料です。

秋の全国火災予防運動が11月9日(木)から15日(水)まで実施されます。この運動は「火の注意」への注意を促して、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に毎年実施しています。

今年「火を消して」をテーマとし、今年度の標語は「火を消して、不安を消して、つなぐ未来」です。

火災は火のつけっぱなしで、つなぐ未来です。

秋の全国火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)まで

秋の全国火災予防運動が11月9日(木)から15日(水)まで実施されます。この運動は「火の注意」への注意を促して、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に毎年実施しています。

今年「火を消して」をテーマとし、今年度の標語は「火を消して、不安を消して、つなぐ未来」です。

火災は火のつけっぱなしで、つなぐ未来です。

外出時や就寝時など火の元を離れる際に、確実に火の元を確認する習慣をつけ、かけがえのない未来へつないでいきましょう。

また、万が一の火災に備えるためにも「住宅用火災警報器」を設置・点検していただくようお願いいたします。

お問い合わせは消防本部 ☎0119。

※本掲載は島内の雇用促進と定住促進を目的とした求人情報の提供です。村では職業紹介(仲介や斡旋など)は行うことができないため、雇用に関する交渉や契約に関する一切の責任を申請者(不動産/商業・法人登記)の手に委ねます。

「東京法務局による登記手続きのご案内」(完全予約制)

令和6年4月1日(月)から相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内の登記の申請をすることが義務となります。

また、正当な理由なく義務に違反した場合10万円以下の過料が科される可能性があります。

身の回りの不動産を確認し、速やかに相続登記を行えるよう、今のうちから備えましょう。

東京法務局 登記手続き相談 完全予約制 ウェブ会議で実施

申請(不動産/商業・法人登記)の手続方法をご案内します。ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっておりますので、ご注意ください。

▽日程 11月8日(水) 12月13日(水)、事前予約は相談日の1カ月前から前日正午までにお申し込みします。

▽相談時間 午前9時から午後4時(正午から午後1時を除く)、1回の相談時間は20分

▽場所 三宅村役場

▽予約・問合せ 不動産登記に関するもの ☎03-15213-1337。

東京法務局の担当職員が三宅村役場にあるウェブ会議システムを使用して登記

島しょ農林水産総合センター通信

「カンキツ類のダニの防除について」

カンキツ類を栽培する際、その品種に関わらず、ミカンハダニ、チャノホコリダニ、ミカンサビダニなど、ダニ類による被害や果実への吸汁被害が発生します。

(写真上 11 ミカンハダニの被害) (写真下 11 無被害葉)



ミカンハダニの被害葉



無被害の葉

ミカンハダニを放置して被害が進行すると、葉や果実は白色に色が抜け、果実の外観品質を損ないます。そこで適切な薬剤防除が必要になります。ダニは高温・乾燥状態が続くと発生しやすく、露地栽培では梅雨前後に被害が発生します。

また、ダニは冬季に樹冠内の枝葉のすき間で越冬するので、これらの特性を踏まえて、冬季(12月～2月)に虫を窒息させるマシン油を散布するのが効果的です。具体的には「ハダニ」が対象となります。

当する上で補助事業の成果として、地域全体への波及が継続的に期待されるものが対象となります。

対象事業の概要や対象団体、事業期間、補助金額などの詳細は募集案内または公社ホームページをご覧ください。

三宅村島ぐらし体験事業

2人参加 島内の事業所など見学

10月11日(水)から10月17日(火)に第18回目となる「三宅村島ぐらし体験事業」を実施し、2人の方が参加しました。

各分野に分かれて事業所の見学を行った他、自然ガイドによる島内ツアー、ハーバリウム作り体験などを行いました。

参加者からは「島ぐらし体験の名札を見て、島の方

がきこくを声をかけてくれて嬉しかった」「どの事業所の人も親切で分かりやすく説明してくれてありがたかった」「自然ガイドツアーでは自然の話の他に、島の神事に熱心でお祭りに活気づく島の人々の話など、三宅島に関するたくさんの話が聞けて良かった」などの声が聞かれました。

三宅村では引き続き島ぐらし体験の名札を見て、島の方

地域振興補助事業を募集

島しょ振興公社

島しょ地域の団体・法人・個人事業者などの地域振興に関する事業に対し、経費の一部を東京都島しょ振興公社が補助します。対象は地域振興に係る事業。

①特産品 ②観光振興 ③島おこしを担う人材育成に関する事業 ④その他地域振興に資する事業、それらに該

島嶼会館の予約について

島嶼会館の予約について、当日キャンセルや連絡のない無断キャンセルが増えており、皆さまのご予約が取りづらい状況になっております。

より多くの島民の方にお泊まりいただくためにも、宿泊の予定がなくなった場合は、速やかにキャンセルのご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは東京都島嶼町村一部事務組合・会館事業課 ☎03-3432-1496。

村長室だより

令和5年9月1日から令和5年9月30日まで

- 9月2日 絵島第283回忌法要および高遠城下まつり出席
- 4日 バス新車お披露目会出席
- 5日 三宅村スポーツ推進委員来庁対応
- 6日 令和5年第3回三宅村議会定例会議出席
- 12日 東京都総務局三宅支庁長来庁対応 東京都島しょ農林水産総合センター所長来庁対応
- 15日 全国簡易水道協会第2回理事会並びに第1回事務局長会議出席
- 17日 令和5年度「百寿祝いの会」出席
- 19日 東京税関監視部取締本部統括官来庁対応
- 20日 東京都港湾局離島港湾部長来庁対応
- 21日 地域循環共生圏の実現に向けた共創に関する連携協定式出席
- 22日 (公財)日本野鳥の会理事長来庁対応
- 24日 三宅村スポーツイベント第6回おたのしみ運動会出席
- 25日 三宅村と東日本電信電話株式会社との災害時における相互協力に関する基本協定締結式出席
- 26日 令和5年度第1回三宅島空港保安委員会出席
- 27日 地域循環共生圏の実現に向けた共創に関する連携協定書における三者協力体制構築に関する覚書締結式出席
- 28日 三宅村合葬墓説明会出席

11月は、国保税、高齢者医療保険料、介護保険料、

【緊急連絡先】

平日夜間・休日の閉庁時の連絡は ☎04994-00981。

2023年11月のカレンダー

1日(水)	おやこっころム【阿古福祉会館】 進路面談【中学3年生】10日まで		第2回村学力調査【小学校】 避難所運営講座【中学校】
8日(水)	東京法務局による登記手続方法案内		定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・ヒブワクチン・ DPT-IPV・ロタ(14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、DPT-IPV追加・ヒブワクチン追加 小児用肺炎球菌(14:50~15:00) ・MR、水痘(15:00~15:10) ・BCG(15:10~15:20) ・日本脳炎・DT2期(15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン(15:40~15:50)
9日(木)	定期予防接種【中央診療所】 任意予防接種【中央診療所】	24日(金)	任意予防接種【中央診療所】 プレミアムフライデー【午後3時以降利用無料】
10日(金)	第2回村学力調査【中学校】		新型コロナウイルスワクチン接種【阿古体育館】26日まで 温泉の日【12歳以上150円で温泉利用可能】
11日(土)	学芸会【小学校】 とりの日【アカッコ館入場無料】	25日(土) 26日(日)	新型コロナウイルスワクチン接種【文化会館】28日まで 児相巡回相談 30日まで
13日(月)	振替休業日【小学校】	27日(月)	10月納期限【保育料、国保税・後期高齢者医療保険料5期、介護保険料3期】 避難訓練【中学校】
15日(水)	おやこっころム【神着老人福祉館】	29日(水)	
16日(木)	就学時健康診断【小学校】		
21日(火)	期末考査【中学校】24日まで	30日(木)	
23日(木)	とりの日【アカッコ館入場無料】		

問い合わせ

- 小・中学校の予定 三宅村教育委員会 ☎0952
- とりの日・プレミアムフライデー 観光産業課観光商工係 ☎0920
- おやこっころム 福祉健康課健康係 ☎0911
- 検診・予防接種相談等 福祉健康課健康係 ☎0911

※東京法務局へのお問い合わせ先は下記のとおりです。
東京法務局：不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

ごみ出し・持ち込み

- グリーンセンター(持ち込み)
不燃：火・木曜日 可燃：月・水・金曜日
- 各地区のごみ出し
阿古・伊ヶ谷・伊豆地区：月・木曜日
神着・坪田地区：火・金曜日

高齢者 インフルエンザワクチン

定期予防接種を実施します

高齢者肺炎球菌ワクチンの実施に合わせて、高齢者インフルエンザワクチン定期予防接種(未接種者分)を実施します。

をII表1IIのとおり実施します。対象者と接種費用はII表2IIのとおりで、今回の対象者は未接種の方となります。中央診療所では実施しません。実施会場以外で接種した場合は助成の対象外となりますので、ご注意ください。

電話での事前申し込みは不要です。10月に発送した予診票をお持ちになって、都合の良い日時に会場へお越しください。(お住まいの地区以外でも接種可能です) 受付開始直後は混雑が予想されます。受付時間内に受け付けを済ませれば接種可能ですので、時間に余裕をもってお越しください。問い合わせは福祉健康課 ☎0911。

表1 実施日と会場

実施日	受付時間	会場	医療機関
12月5日(火)	9:00~11:00	伊豆老人福祉館	「こころとからだの元氣プラザ」
	13:00~15:00	文化会館(坪田)	
12月6日(水)	9:00~11:00	阿古体育館	

表2 対象者と費用

対象者(三宅村に住民票がある方)	費用
①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫に機能障害がある方。 (1級の障害がわかる障害者手帳等のコピーをご持参ください) (※対象年齢は接種を受ける時点での年齢。)	1,500円
65歳以上で生活保護受給者の方。 (当日に生活保護受給者証の提示が必要です。三宅支庁で取得できます。)	無料

都児童相談センター 巡回相談を実施

次の日程で児童福祉司、児童心理司が来島します。お困りのことがある方は、ぜひこの機会にご相談ください。

▽開催予定日 11月29日(水) 12月1日(金)

▽相談内容
①しつけや性格②行動のこと③成長や発達のこと④非行のこと⑤里親のこと⑥愛の手帳のことなど

〈相談方法〉
原則、家庭訪問によりますが、他の場所でも相談に応じます。

〈申込方法〉
11月10日(金)までにご連絡ください。その際に、次の

へお越しください。(お住まいの地区以外でも接種可能です) 受付開始直後は混雑が予想されます。受付時間内に受け付けを済ませれば接種可能ですので、時間に余裕をもってお越しください。問い合わせは福祉健康課 ☎0911。

三宅島にゃんこの会 去勢・避妊手術を実施
12月6日(水)にNPO法人犬猫みなしご救援隊の協力のもと、猫の避妊・去勢手術を行います。支援者からの寄付により、手術代は無料となり、先着60匹までとなります。免許を持ち経験を積んだ獣医師が執刀します。

三宅島にゃんこの会 去勢・避妊手術を実施
12月6日(水)にNPO法人犬猫みなしご救援隊の協力のもと、猫の避妊・去勢手術を行います。支援者からの寄付により、手術代は無料となり、先着60匹までとなります。免許を持ち経験を積んだ獣医師が執刀します。

内容を確認いたします。
①相談者氏名・住所・電話番号
②対象児童の氏名・生年月日
③相談内容
④訪問希望日時
☎09982

国民年金

港年金事務所職員による出張年金相談会の実施について

港年金事務所職員による「年金相談会」を次の日程で実施します。

▽日時 11月29日(水)午前10時~午後2時(正午~午後1時は休憩)
▽場所 三宅村役場臨時

診療所ではマスクの着用を

中央診療所 野尻 晋太郎

いつも診療所内でのマスク着用にご協力いただきありがとうございます。冬本番を迎え、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどさまざまな感染症の流行が予想されます。皆さまには、今後も診療所内でのマスク着用をお願いする必要があります。今回は、感染対策を講じており、診療所へお越しになる皆さまには診療所内でのマスクの着用をお願いいたします。同様の理由から、当診療所では職員に対してもマスクの着用を義務付けております。

また、発熱、咳などの症状がある方は、引き続き予約制の「発熱外来」で診察しており、受診前に電話でご相談の上、ご来院ください。発熱外来受診時もマスクの着用をお願いいたします。

医療機関におけるマスクの着用は、周囲の人に感染させないために重要です。新型コロナウイルス感染症は、咳やくしゃみなど症状のある方だけでなく、発症前の無症状の方も感染を広げるとされています。当診療所には、高齢の方、内地で抗がん剤の治療

当日の混雑状況などにより、回答を後日郵送とさせていただきます。ご希望があれば、お電話でご予約ください。

当日は年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかる書類と身分証明書(顔写真のない保険証などは2種類)をご持参ください。

お問い合わせおよび予約は港年金事務所お客様相談室 ☎03-5401-566

航空機の運航状況 (R5.9.1~9.30)

	就航率	搭乗率
調布 → 三宅	93.33%	58.02%
三宅 → 調布		84.96%

【問い合わせ】
新中央航空(株)三宅島空港 ☎04994-6-0006

保育料の納付月。11月30日まで納めよう。

【防災行政無線電話対応サービス】 ☎04994-16600

噴火 伊ヶ谷地区で避難訓練

避難行動要支援者を対象に

10月1日(日)、伊ヶ谷地区において高齢者などの避難行動要支援者を対象に噴火



避難訓練の講評を聞く参加者の皆さん

災害を想定した避難訓練を実施しました。この訓練は、「三宅島火山避難計画」において想定されている噴火ケースと火山現象に対応した迅速な避難行動を検証するため実施しました。

訓練当日は、伊ヶ谷老人クラブの会員や避難行動要支援者、避難支援者など合計23人の方が参加しました。自宅から徒歩や自家用車で一時集合場所である三

宅村コミュニティセンターに集合し、その後、避難用のマイクロバスや自家用車で伊豆避難施設へ避難しました。

伊豆避難施設では、三宅村長、三宅島警察署長、三宅支庁長、火山防災連絡事務所長による講評が行われ、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

三宅村では今後も避難訓練を継続して行い、課題や問題点を洗い出し、それらを見直していくことで、災害時に迅速な行動ができる体制を官民一体となって構築してまいります。

問い合わせは総務課防災危機管理係 ☎09952。

おたのしみ運動会開催

5年ぶり 29チーム145人参加



白熱した「玉入れ」

9月24日(日)、三宅村スポーツイベント第6回「おたのしみ運動会」が5年ぶりに都立三宅高等学校体育館にて開催されました。小学生以上の29チーム145人が参加し、「体じゃんけん」「全員リレー」に新種目の「サイコロリレー」と「玉入れ」を加えた4種目が行われ、優勝を目指して各チームが競い合いました。

また、最後に行われた「未就学児ちびっこレース」では、子どもたちが参加賞の「うさぎさんのお菓子袋」を手に満面の笑みを浮かべていました。

子どもから大人まで幅広い年齢層が一堂に会し、スポーツの秋を楽しみました。

東京文化財ウィーク 島の文化財を特別公開

東京都では毎年、普段は公開されていない貴重な文化財を一般に公開しています。今年度も島役所・薬師堂に加え、三宅支庁が所蔵する民政資料(古文書)の一部も公開いたします。

民政資料公開は三宅支庁1階展示コーナーにて、10月30日(月)～11月2日(木)の午前9時から午後4時の公開となります。

島役所・ビヤクシンについては、11月3日(金)・祝) 神着・壬生氏宅にて午前10時～正午公開。

薬師堂については11月3日(金・祝) 午後1時～午後3時公開となります。

教育庁三宅出張所 ☎0191 または三宅村教育委員会 ☎09952。



学芸会
11月11日(土)に三宅小学校で学芸会を実施します。

新着本の紹介
木枯らしの吹き始める頃、暖かくして読書を。

「ここ塗ってねと画用紙を指差したわたしの指を丁寧に塗りたくってくれる特別支援学校って最高じゃない?」
平熱 著

三宅島ウォーキング
伊ヶ谷地区で開催
10月14日(土)、三宅島ウォーキングを伊ヶ谷地区にて開催しました。

当日は、天候に恵まれ、子どもから80代の方まで合わせて58人が参加し、2コースに分かれ、ショートコース(2.5km)を35人、ミドルコース(5.5km)を23人がそれぞれ完歩しました。今回はウォーキングイン



三宅島ウォーキングの参加者ら

みんな違ってみんな良い。子供も大人も日々勉強！
ぜひ一度読んでみて！



「コンビニオナー きりぎり日記」

仁科 充乃 著

都内にあるのはあたりまえのコンビニ。しかし、オナーはとてつもない苦難に直面している。



「どすこいみいちゃんパンやさん」

町田 尚子 著

みいちゃんがパンをこねる。見ているだけで楽しくなるパン屋さんの朝を描く。

三宅村立図書館 ☎01453、開館午前10時～午後5時、水曜日休館日。

アカコッコ館 no.140

三宅島自然だより 「きれいなチョウだけども」

「外来種のチョウウがいる！」9月15日(金)、アカコッコ館に職場体験中の中学生がこのチョウ(アカボシゴママダラ)を大路池で見つけました。伊豆諸島では2009年に大島で確認されていますが、三宅島では初確認となりました。

また、翌日にも島民によって別個体と思われるアカボシゴママダラが大路池で確認されています。大きくて綺麗なチョウですが、日本では本来、奄美大島とその付近の島にしか生息していません。しかし、1990年代に中国大陸から意図的に持ち込まれたと言われ、その後も日本各地で



羽を広げると7～10センチほどにもなる大型のチョウ

確認されるようになりまし。在来種のチョウへの影響が心配されるため現在、外来生物法に基づき特定外来生物に指定されています。大路池で見つけた2匹はともに羽が綺麗なため、強風によって飛ばされてきたのではなく、人と共に入ってきた可能性もあります。

今後の生息状況を把握するため、このチョウを見つけたアカコッコ館までお知らせください。

みやけの宝

あおき さえ 青木 彩恵ちゃん

誕生日：令和3年 5月17日

・・・メッセージ・・・

これからもたくさん食べてたくさん笑ってみんなを和ませてね☆



【申込み方法】写真(データ)・名前(ふりがな付)・性別・生年月日・保護者からのメッセージに、保護者氏名と住所・連絡先を添えて企画財政課へ持参またはメール(件名:みやけの宝)を miyake03@vill.miyake.tokyo.jpへ送信。

【対象: 3歳未満】※写真は返却できません。

イベント名	実施日	時間	実施場所	対象	申込・定員
大路池スポット水鳥観察会 大路池北側棧橋に観察用具を用意してお待ちしております。実施時間中いつでも参加できます。	11月23日(木・祝)、26日(日)	10:00～13:00	大路池	どなたでも	不要 定員なし

イベント情報

内容について詳しくは三宅島自然ふれあいセンターアカコッコ館 ☎0410、FAX ☎0458、ホームページの「アカコッコからの手紙」で検索。