



・2,226人 (+3人)
・1,462世帯 (+6世帯)
令和6年8月1日現在
※カッコ内は前月1日比

愛らんどリーグ2024

熱戦の末 FC三宅が準優勝

7月26日(金)、27日(土)に「愛らんどリーグ2024」4・フットサル大会が東京都立芝商業高等学校において開催されました。



準優勝したFC三宅メンバー

伊豆諸島・小笠原諸島の各島から小学生10チームが顔を合わせ、熱戦を繰り広げました。三宅島から参加したFC三宅は、26日の予選リーグにおいて1試合目の新島FCに7対1で勝利を収め、2試合目の神津FCには8対0で勝利しました。

そして、予選リーグの最終試合である3試合目は父島キッカーズと対戦、2対0で勝利し、ストリートで決勝トーナメントに進出しました。

翌27日の決勝トーナメント1試合目は、FCフォルト母島に3対0で勝利し、決勝戦を迎えます。

試合開始前に選手・監督・コーチ・保護者他、FC三宅の応援に駆けつけた関係者全員で円陣を組み、「パワー全開」の掛け声と共に気合を入れて最終戦に臨みます。

決勝戦では、八丈島FCとの対戦となり、前半戦はペースなどで発表いたします。

三宅島マリンズコーレ21 島民と観光客で大にぎわい

7月27日(土)、28日(日)に三宅村商工会主催の「第29回ふれあいランド三宅島マリンズコーレ21フェスティバル」が錆ヶ浜港駐車場に開催されました。



中学生による演奏

会場では焼きそば、かき氷、フランクフルトなどの模擬店が数多く並び、ステキなひとときを過ごしました。延期となっていた打上花火大会は、9月21日(土)に開催予定となります。詳細につきましては、商工会ホームページなどで発表いたします。

怒涛の攻めで3対1でリードします。しかし、後半戦で八丈島FCの選手によるコーナーキックからのヘディングシュートで点が入ると、立て続けに点が入ってしまい、逆転。3対5で準優勝となりました。

WE RIDE三宅島エンデューロレース

9月1日(日)から エントリー開始

今年13回目を迎える「WE RIDE三宅島エンデューロレース」を、11月9日(土)雄山特設コースにて開催します。

開催に向け9月1日(日)からエントリーを開始します。詳細につきましては三宅島スポーツ振興会ホームページ<http://weride-miyake.jima.com/2024edrace/>をご覧ください。

三宅村ふるさと応援寄附

令和5年度 13人が応援の寄附

令和5年度は13人の方にご寄附いただきました。

- ▽岩崎孝一さま(東京都) 10万円
- ▽石澤基さま(群馬県) 13万円
- ▽匿名希望者・その他 11人計141万6159円(順不同)

三宅村ふるさと応援寄附にていただいたご寄附は三宅島

東京都最低賃金改正

10月1日から 時間額1163円に

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は令和6年10月1日から時間額1163円に改正されます。

※都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

※最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

東京都最低賃金の問い合わせ先 ☎5681。

9月は防災月間です

災害へ備えましょう

9月1日は「防災の日」です。1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓にして、防災意識を高めます。

また、1年の中でも災害が起こりやすい時期である9月は「防災月間」とされています。

私たちの脅威となる自然災害は、いつどこで起きるかわかりません。

災害が発生した時に一番重要なことは、自分の身は自分で守ることです。そのためには、事前の準備が必須です。

第3回三宅村議会 定例会のお知らせ

令和6年第3回三宅村議会定例会の開催を次のとおり予定しています。

▽開催日時 9月4日(水) 午前9時30分開会

▽開催場所 三宅村役場臨時庁舎3階議場

問い合わせは三宅村議会事務局 ☎09956。

村が配布した「三宅村防災のしおり」には、防災に必要なさまざまな情報が掲載されています。防災のしおりをよく読んで自然災害に関する知識を深めるとともに日ごろから災害に対する心構えを持つようにつけてください。

この機会に災害への備えを見直しましょう!

問い合わせは総務課防災危機管理係 ☎09935。

東京都シルバーパスの更新

9月1日から手続き開始

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届いています。(赤い封筒または青い封筒)。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みください。

本人確認ができるもの④令和6年度介護保険料納入決定通知書または住民税非課税証明書

① 手数料

② 住民税非課税の方及び課税であるが合計所得金額135万円以下の方は1000円、③ 以外の課税の方は2万5100円

④ 問い合わせは企業課企業係 ☎0908。

9月および10月は行政相談月間です。この月間は、行政相談制度を利用していただくために設けているものです。

総務省東京行政評価事務所では、「行政相談週間」中の行事として、次のとおり、「一日合同行政相談所」を開設します。同相談所は各行政機関、行政相談委員などが一堂に会し、行政に関する苦情・要望などの相談に応じるものです。この機会にぜひご利用ください。

行政相談所を開設します

立中央図書館
② 新宿一日合同行政相談所
③ 三鷹一日合同行政相談所

▽日時 10月18日(金)午前10時～午後4時
▽場所 新宿西口広場イベントコナー

▽日時 11月12日(金)午後1時～午後4時
▽場所 三鷹市公会堂さんさん館

▽日時 9月6日(金)午後1時～午後4時
▽場所 都

村長室だより

- 令和6年7月1日から令和6年7月31日まで
- 2日 東京都港湾局離島港湾部長来庁対応
 - 3日 東京都防災危機管理副監来庁対応
 - 6日 三宅島柔道教室出席
 - 14日 牛頭天王祭出席
 - 16日 令和6年島嶼町村長会議(第1回臨時)出席
 - 17日 令和6年度東京都簡易水道協会通常総会出席
令和6年度第2回東京都町村長会議出席
 - 19日 東京都町村会・東京都町村議会議長会合同会議出席
関東地区港湾所在地市区町村意見交換会出席
令和6年度関東地区港湾整備・振興協議会理事会出席
 - 23日 三宅村合葬墓開眼供養出席
 - 25日 東京都市町村職員退職手当組合構成団体長会議出席
令和6年度道路整備促進期成同盟会令和6年度第3回東京都町村長会議出席
 - 26日 東京都協議会総会出席
愛らんどリーグ2024出席
島じまん発表会出席
 - 27日 愛らんどリーグ2024出席
マリンスコーレ21フェスティバル出席
 - 28日 マリンスコーレ21フェスティバル出席
 - 30日 マリンスコーレ21フェスティバル実行委員会来庁対応

ご存じですか 検察審査会

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が犯罪を犯した疑いのある者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを審査する制度です。

任期は6カ月で、審査員を行うにあたって法律的な専門知識は不要です。

検察審査員候補者には選ばれた方には、検察審査員に選ばれた際はご協力をお願いいたします。

問い合わせは東京第一検察審査会事務局総務課企画

島しょ農林水産総合センター通信

「除草ロボットによる省力化の取り組み」

当センターでは、三宅島の農業に関する試験研究や技術の普及に取り組みしています。今回は除草ロボットによる省力化の取り組みについて紹介します。

三宅事業所では旧畜産試験場時代の放牧地や採草地など、広大な管理地を有しており、荒れ地化を防止するための除草作業に多大な労力と時間を費やしています。特に近年、温暖化の影響もあり、夏季の除草作業は精神的かつ肉体的にも厳しく、作業効率の低下や熱中症、事故発生リスクの増加などが懸念されています。

そこで、作業時間削減、労力軽減、安全確保を目的

行政書士の無料相談会開催

東京都行政書士会市民相談センターによる無料相談会を開催します。

お店や会社の許可のとり、契約書、遺言、相続、空き家など、困っていることや知りたいことなど、ぜひご相談ください。

▽日時 9月12日(木)午後1時から午後4時まで

東京法務局の担当職員が登記申請(不動産/商業・法人登記)の手続方法をご案内します。「ウェブ会議システム」を通じての相談となります。

完全予約制で、事前予約者のみの対応となります。

▽日程 令和6年9月10日(火)、9月11日(水)(次回は

ウェブで登記手続き相談

東京法務局

10月8日(火)、10月9日(水) ※事前予約は、相談日の1カ月前から前日正午までにお願いたします。

▽相談時間 午前9時から午後4時(正午から午後1時を除く)、1回の相談時間は20分

▽場所 三宅村役場

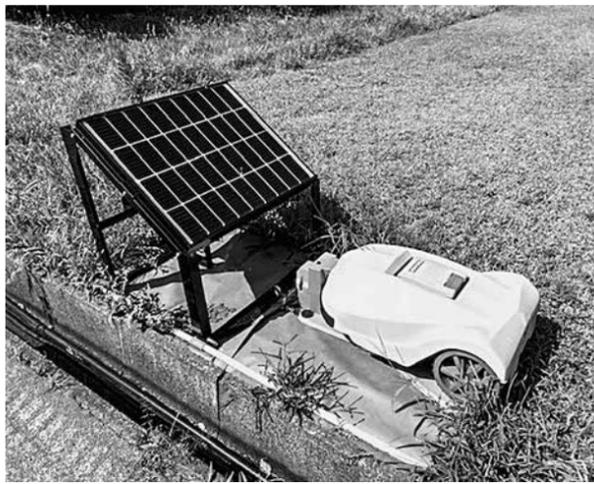
予約・問い合わせは不動産登記に関する ☎03-5213-1330、商業・法人登記に関する ☎03-5213-1337。



管理された圃場 障害物あり



管理された圃場 障害物なし



除草ロボットと充電ステーション

として除草作業の自動化を実現するロボットを導入したのでご紹介いたします。

この装置は、自律型自動走行の除草ロボットで、家庭用のお掃除ロボットと同じく、設定された区画(磁力を発生するワイヤーを埋設)内で障害物をよけ、除草しながら全自動で走行します。バッテリーでの稼働時間は約1時間で、蓄電量が少なくなると自動的に充電スポットへ戻り充電を開始します。充電は太陽光発電パネルを用いた再生可能エネルギーのみで運用可能です。

当センターでは、この除草ロボットを計5台導入し、5区画7500平方メートルの管理を実施しました。1区画最大1800平方メートルを1台でカバー

導入費用は1台(本体と充電ステーション、運搬、設置等)約80万円、従来、同面積を月4回の除草作業で年間延べ432時間、委託費に換算すると60万円弱でしたので、1年と4カ月程度で導入コストを賄える計算になります。他には毎日少しずつ刈るので、刈草が出ない、常に刈った状態が維持できるなどのメリットもあります。

除草作業の省力化は当センターだけではなく、島内共通の課題だと思います。今回はくぼ地やぬかるみがないほぼ平らな場所での検証でしたので、引き続きさまざまな条件での検証や新たな除草機の情報収集など、取り組みを続けていきたいと思っています。

本試験に関する質問や相談がございましたら島しょ農林水産総合センター三宅事業所 ☎1414までお問い合わせください。

9月は国保税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、

【緊急連絡先】

平日夜間・休日の閉庁時の連絡は ☎04994 ☎0981。

2024年9月のカレンダー

2日(月)	始業式【小学校・中学校】	17日(火)	海浜教室【小学校低学年】
3日(火)	海浜教室【小学校・中学年】	18日(水)	とりの日【アカコッコ館入場無料】 おやこっこルーム【衣着老人福祉館】
4日(水)	とりの日【アカコッコ館入場無料】 海浜教室【小学校・高学年】 水泳記録会【中学校】 おやこっこルーム【阿古福祉会館】	19日(木)	学校公開【小学校】21日まで
6日(金)	とりの日【アカコッコ館入場無料】	21日(土)	学校公開・特別支援学級説明会【中学校】
9日(月)	職場体験【中学2年生】13日まで		定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・ヒブワクチン・ DPT-IPV・ロタ(14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、DPT-IPV追加・ヒブワクチン追加 小児用肺炎球菌(14:50~15:00) ・MR、水痘(15:00~15:10) ・BCG(15:10~15:20) ・日本脳炎・DT2期(15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン(15:40~15:50)
10日(火)	東京法務局による登記手続方法案内【完全予約制】11日まで 修学旅行【中学3年生】14日まで	26日(木)	任意予防接種【中央診療所】 温泉の日【12歳以上150円で温泉利用可能】
11日(水)	ビーチクリーン【小学校】	27日(金)	プレミアムフライデー【午後3時以降利用無料】
12日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・ヒブワクチン・ DPT-IPV・ロタ(14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、DPT-IPV追加・ヒブワクチン追加 小児用肺炎球菌(14:50~15:00) ・MR、水痘(15:00~15:10) ・BCG(15:10~15:20) ・日本脳炎・DT2期(15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン(15:40~15:50) 任意予防接種【中央診療所】	30日(月)	7月納期限【国税・後期高齢者医療保険料・介護保険料3期、保育料】

問い合わせ

- 小・中学校の予定 三宅村教育委員会 ☎0952
- プレミアムフライデー 観光産業課観光商工係 ☎0920
- おやこっこルーム 福祉健康課健康係 ☎0911
- 検診・予防接種相談等 福祉健康課健康係 ☎0911

※東京法務局への予約・お問い合わせ先は下記のとおりです。
東京法務局：不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

一般・小児インフルエンザ

予防接種を実施します

中央診療所では、一般と小児の方を対象に、インフルエンザ予防接種を別表のとおり実施します。希望する方は電話でお申し込みください。

65歳以上の高齢者の方は、診療所で接種した場合は、高年齢者インフルエンザワクチン定期予防接種の助成は受けられません。

また、小児で接種する場合は必ず母子手帳をお持ちください。三宅村に住民登録のある小児は、中央診療所で接種した場合に限り、費用が助成されます。

都合によりキャンセルされる場合は、なるべく早め

保育料の納付月。9月30日までに納めなくてはなりません。

防災行政無線電話対応サービス ☎04994-1660。

9月13日(金)午後2時30分
申し込みと問い合わせは
中央診療所 ☎0911。

別表 婦人科検診の対象者

検診名	対象者*
子宮がん検診	20歳以上で偶数年齢になる女性
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢になる女性

*三宅村に住所を有し、令和7年3月31日時点で対象年齢となる方。

婦人科検診の実施

令和6年度婦人科検診(子宮がん・乳がん検診)を実施します。対象者別表には個別にご案内しますので、福祉健康課健康係または各出張所へお申し込みください。

▽日時 12月13日(金) 15時

▽会場 三宅村活動火山対策避難施設

お問い合わせは福祉健康課健康係 ☎0911。

表1 対象者・回数・費用

対象者	接種回数	費用
一般(65歳未満。ただし60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器に機能障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫に機能障害がある方を除く)	1回	3,600円
三宅村に住民登録のある小児(6ヶ月以上13歳未満) ※小学生まで	2回	500円(1回目) 400円(2回目)

*対象年齢は、接種を受ける時点での年齢。小児の費用は、助成後の額。

表2 実施日・時間・会場

実施日	接種開始時間	会場
【1回目】10/15(火)・16(水) 21(月)~23(水) 28(月)~30(水)	・14:30 ~ 15:00 ・15:30 ~ 16:00 (各回 最大18名 1日 最大72名)	中央診療所
【2回目】11/21(木)・22(金)		

*受付は接種開始時間15分前から開始します。密を避けるため、それより早く来た場合、受付はできません。お車等でお待ちいただきます。

表3 申込期間・時間・電話番号

申込期間	申込時間	電話番号
9/9(月)~9/13(金)	14:30~16:00	04994-2-0016

*受付開始直後は、電話がかかりにくくなります。お時間をおいて、おかけ直してください。

乳・子・青医療証の更新

乳幼児および小中高校生の医療証の有効期限は毎年10月1日から翌年9月30日までです。

新しい有効期限の医療証は、9月下旬に郵送します。有効期間が終了した医療証はご自身で確実に破棄いただくか、役場へご返却してください。

更新に係る手続きが必要な方には書類をお送りします。また、年度途中に保険証や住所などの変更があった場合には届け出をお願いします。

お問い合わせは福祉健康課福祉係 ☎0902。

国民年金

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付について

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収証書を添付する必要があります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っており、簡単に確定申告ができる電子版を推奨しています。

マイナポータルから「ね

睡眠の重要性について

中央診療所 本東 達也

赴任のごあいさつをさせていただいてから、早いものであっという間に5カ月が経とうとしています。夏が本格化し、日々の暑さが厳しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回は睡眠の重要性についてお話しします。睡眠は、健康の維持において極めて重要な役割を果たしています。

1つ目は「身体の回復と修復」です。深い眠りに入ると、体内では細胞の修復や成長が生じ、免疫が強化されます。これにより、病気に対する抵抗力が高まります。

2つ目は「記憶の定着と情報処理能力の向上」です。これは、学習や仕事の効率を向上させるために非常に重要です。

3つ目は「精神面の安定化」です。十分な睡眠をとることで、ストレスの軽減や感情の安定が図れます。逆に、睡眠不足は不安やうつ病のリスクを高める要因となります。

4つ目は「体重への影響」です。睡眠不足は食欲を増進させるグレリンというホルモンの分泌が増加し、満腹感を感じさせるレプチンというホルモンの分泌が減少します。その結果、過食を招きやすくなり、肥満のリスクが高まります。

以上の理由から、適切な睡眠は、さまざまな観点から健康維持に欠かせません。成人では一般的に7~9時間の睡眠が推奨されますが、個々のニーズは異なるため、自分に合った睡眠時間を見つけてみましょう。

良質な睡眠のためには、規則正しい生活リズムを保ち、寝る前にリラックスする習慣をつけることや適切な環境づくりが効果的です。例えば、就寝前にスマホやPCの使用、カフェインやお酒の摂取を控え、読書や軽いストレッチを行うことが有効です。静かで暗く、適度な温度を保つことも重要です。寝具や枕も自分にあったものを選んでみてもいいかもしれません。引き続き診療の際に何でも質問ください。

たは村民課住民年金係 ☎0904。

航空機の運航状況 (R6.7.1~7.31)

	就航率	搭乗率
調布 → 三宅	96.59%	57.03%
三宅 → 調布		80.99%

【問い合わせ】
新中央航空(株)三宅島空港 ☎04994-6-0006

児童手当法が改正

対象者や手当額等拡充

児童手当法の改正により対象者や手当額等が拡充されます。

主な改正内容は、①所得制限の撤廃②支給児童の年齢を中学生から高校生年代に延長③3子以降の手当額を月3万円に増額④第3子以降の算定に含める年齢

③現在児童手当を受給していない、算定児童に登録されていない高校生世代の児童を養育している方④現在児童手当を受給している、児童の兄弟等22歳到達後の最初の年度末までの児童を含むと3人以上いる場合。

詳細については、あらためてチラシやホームページにてお知らせいたします。

問い合わせは福祉健康課 福祉係 ☎0902。

高齢者補聴器の購入費助成

令和5年度に引き続き、加齢による聴力の低下のため、日常生活に支障が生じている高齢者の方への補聴器購入費助成を行います。

〈対象条件〉

①三宅村にお住まいの65歳以上の方②耳鼻咽喉科の医師が、補聴器の装着を必要と認める方③聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方④申請者本人の今年度の住民税が非課税の方⑤申請者の属する世帯に滞納がある方がいない方。

①あらかじめ役場から助成金申請書を手取る②耳鼻咽喉科専門診療を受診して、医師に助成金申請書の医療機関欄を記入してもらい③申請書、振込先の分かるものを、本人確認のできるものを役場へ持参する④助成決定通知後に補聴器を購入し、領収書を役場へ提示した後に助成額を振込み。

〈助成を受ける流れ〉

①あらかじめ役場から助成金申請書を手取る②耳鼻咽喉科専門診療を受診して、医師に助成金申請書の医療機関欄を記入してもらい③申請書、振込先の分かるものを、本人確認のできるものを役場へ持参する④助成決定通知後に補聴器を購入し、領収書を役場へ提示した後に助成額を振込み。

家電とPCは適切に処分を

ごみ収集場所において、テレビやパソコンが捨てられているのを見受けられます。使わなくなった家電4品目(テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機および衣類乾燥機)、パソコンについては、法律によってリサイクルすることが義務付けられています。

「三宅祭」を開催します

9月15日(日)

東京都立三宅高等学校にて、9月15日(日)に三宅祭を開催を予定しています。

〈午後の部〉

▽受付開始 11時30分

▽内容 企画・展示(9時30分から12時)、食品・販売(午前10時から11時半)

問い合わせは消防本部 ☎0119。

119番通報の一時不通について

NTT東日本による電話交換機工事に伴い119番通報がつかない時間帯が発生します。

日時は9月12日(木)午前0時20分から午前0時40分の間に約20分程度実施されます。

対象地区は全地区となっております。



小中学校学校公開

三宅小中学校で保護者向けに学校公開を行います。

▽三宅小学校 9月19日(木)から21日(土)まで

▽三宅中学校 9月21日(土)から23日(日)まで

職場体験(中2)

9月9日(月)～13日(金)まで

島内12事業所で職場体験を行います。

チーム募集のお知らせ

9月29日(日)に「第7回お

新着本の紹介

「へんなもの みっけ10」

早良 朋著

恐ろしい昆虫として知られるスズメバチ。実はとても健康な昆虫なんです。

三宅村立図書館 ☎1453

開館 午前10時～午後5時、水曜日休館日。

たのしみ運動会」を開催いたします。

出場チームの受け付けは9月6日(金)までとなっておりますので、ポスターのQRコードまたは出張所などのチラシ裏面の参加申込書でお申し込みください。

火山信仰と神社。その関係を見てみましょう。

蒲池 明弘著

「ツミデミック」

一穂 ミチ著

客引きのアルバイトをしていた優斗。話しかけてき

三宅高校で公開講座

本校の農業科教員による公開講座「農業科体験講座」を4回にわたって行います。

第一回 10月5日(土) 午前9時～11時 「秋冬野菜の栽培」

第二回 10月26日(土) 午前9時～12時 「おいしいお茶の淹れ方」

第三回 11月30日(土) 午前9時～11時 「秋冬野菜の収穫」

第四回 12月21日(土) 午前9時～12時 「門松の作成」

費用は4回で約2500円です。

申込期間は9月1日(日)～9月14日(土)まで。申し込みは電話、メール、FAX、往復はがきにて。

問い合わせは三宅高校経営企画室 ☎1136。



三宅島自然だより 「もう冬の準備が始まっています」

まだまだ暑い日が続きます。でも野鳥たちはすでに冬を迎える準備を始めています。例えばモズ。オスメスとも高い所に止まり、けたたましく「キィー キィー キチキチキチ」と鳴いています。

これは「モズの高鳴き」といい、秋の季節にもなっています。雄も雌も冬は単独で過ごし、餌場確保のために行う、なわばり宣言です。

渡り鳥にも変化が起きています。春によく目立っていたイイジマムシクイやウチヤマセンニュウは鳥を離れました。ツバメもそろそろいなくなるでしょう。



ピンク色の脚がとっても長いセイタカシギ

イベント名	日にち	時間	集合場所	参加費・定員
大路池の秋を楽しみながら散策しましょう。秋の渡り鳥にも期待。				
大路池ガイドウォーク	9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)	9:00～10:00	アカコッコ館	無料・定員8名(申込不要)
暖かな秋の海で色とりどりの海水魚を観察しよう。ひとりでシュノーケルできる方が対象です。				
秋のフィッシュウォッチング	9月16日(月・祝)・29日(日)	9:00～10:30	長太郎池	無料・定員6名(要申込)

イベントについて詳しくは三宅島自然ふれあいセンターアカコッコ館 ☎0410、FAX ☎0458、ホームページの「アカコッコからの手紙」で検索。

みやけの宝

お子さまの写真を家族からのメッセージと共に広報みやけに掲載しませんか。

【申込み方法】

写真(データ)・名前(ふりがな付)・性別・生年月日・保護者からのメッセージ・保護者氏名・連絡先を添え、メールの件名を「みやけの宝」で送信してください。

メール: miyake03@vill.miyake.tokyo.jp

なお、写真は返却できませんのでご了承ください。

【対象】

3歳未満のお子様。

【問い合わせ】

企画財政課企画情報係 ☎0984

